

## פירוט הסדנאות

	<b>סדנאות קצרות</b>	<b>יום א 17/2/19</b>
1	ד"ר נדב יופה נבו	מטאו ועד גודאי. CBT ככלי ליישום תפיסה רוחנית בחיי היום יום.
2	ד"ר שרון צימרמן ברנר	שיטות טיפוליות מודרניות להפרעות טיקים כרוניות ותסמונת טורט
3	גב' לימור רייז	ספרות ילדים, ככלי להסבר פסיכו-חינוכי והפחתת סטיגמה, במצבי מחלה והפרעות התפתחותיות.
4	ד"ר חסינטו ענבר	אסטרטגיות אינטגרטיביות ואפקטיביות למניעה ולטיפול ב"התמכרות לקניות" Compulsive Shopping.
5	ד"ר עידית שלו	שילוב פסיכותרפיה בגישת ההתמקדות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי
6	גב' אנה הרוורד	טיפול עם האחר: סוגיות בטיפול באוכלוסיות מגוונות
7	מר אורי הרמן	שילוב בין CBT לבין התמקדות כמנוף להעמקה והעשרת המפגש הטיפולי
8	ד"ר יפתח יובל	כיצד ניתן ליישם את עקרונות ACT בטיפול?
9	ד"ר ויטלי טבלב	מדיטציה בהתאמה אישית בטיפול בילדים ומבוגרים
10	פרופסור דני חמיאל	המקום בו תאוריות הגל השלישי של ה CBT מתחברות
11	גב' מרב ברקבי - שני	סנת כלים להגברת האושר
12	ד"ר צופי מרום	"לא הביישן למד" - סנת "טעימות" לטיפול בביישנות, דימוי עצמי נמוך וחרדה חברתית
13	ד"ר דנה סיני	CBT בשירותן של לידות מוצלחות ובריאות יותר: טוקופוביה והמודל הפסיכוסומאטי של לידה
14	ד"ר דיאנה ארנברג	מישיבה לעמידה: לעבור מישיבה בקהל אל עמידה בפניו בעזרת כלים מעולם ה CBT
15	ד"ר גבריאל ברקאי, גב' נירה הירש, גב' ליאת מורבצ'יק, גב' רויטל מורוביץ	קבלה רדיקלית ושינוי מהותי ב- DBT – תאוריה ומעשה.
16	ד"ר נעמי אפל	שינוי האווירה המשפחתית באמצעות Positive CBT: אינטגרציה של כלים מהגל השני ומהגל השלישי ב- CBT בשילוב פסיכולוגיה חיובית
17	ד"ר רומי אנגל	יישום של מיינדפולנס (Mindfulness) בבריאות האישה: כלים לטיפול פרטני וקבוצתי בנשים בהריון והתקופה לאחר לידה

	<b>סדנאות קצרות</b>	<b>יום ב' 18/2/19</b>
18	ד"ר מירב סודרסקי וגב' אירית גיל לב	שימוש בכלים מעולם ה CBT ברפואה, והצגת קלפי "אברא כדברא".
19	ד"ר איילת בן ששון וגב' תמר פודולי	קשיים בויסות חושי בפסיכופתולוגיה, מתיאוריה לטיפול
20	גב' אפרת מעיין	האומץ להביט לשד בעיניים מסע לארץ יצורי הנפש - כלים להתמודדות עם חסמים ולחיזוק משאבים נפשיים
21	גב ענת וריגור	לעשות מיינדפולנס עם ילדים ומתבגרים
	<b>סדנאות קצרות</b>	<b>יום שלישי 19/2/19</b>
22	ד"ר גיל מאור	שיפור תפקודים ניהוליים באמצעות טיפול קוגניטיבי-התנהגותי בקרב נוער ומבוגרים.
23	גב' שרון גרינברג	מילד פיצוץ למשחק פצצה.
24	ד"ר נצה גורן	CBT FOR CHRONIC PAIN
25	שני ביסר סגל	ADHD ורגשות אצל ילדים ונוער
	<b>סדנאות ארוכות</b>	<b>יום ב' 18/2/19 יום ג' 19/2/19</b>
26	גב נעמי דותן	לשנות באמ"ת – תוכנית השחמ"ט עשרה צעדים לטיפול CBT/ REBT בקשיים בויסות רגשי של ילדים
27	ד"ר סרגיו מרצבסקי	דיון על עקרונות ההדרכה ב- CBT לאור מודל רמת המיומנויות (competence levels)
28	ד"ר עופר פלד	התאמת התערבויות בהתאם לשלב השינוי בטיפול – אינטגרציה של התערבויות CBT, ראיון מוטיבציוני, סכמה תרפיה, גישה מערכתית
29	ד"ר יעל שרון	ילדים, יצירה ו CBT
30	ד"ר יוסי אדיר	מיקומם של הרגשות ב CBT ובפסיכותרפיה-סדנא התנסותית
31	ד"ר אורנה נוימן	הגברת דימוי עצמי חיובי ומניעת דיכאון בגיל ההתבגרות – מודל הזדמנו"ת
32	גב' אנה גולדברט ומר אלעד ליבנה	ACT למתבגר ולטה- סדנת ACT לטיפול במתבגרים ובילדים
33	ד"ר יופ מאיירס וד"ר רות דרדיקמן עירון	טיפול בפחד מרגשות (Affect Phobia Therapy): עקרונות תיאורטיים וטכניקה טיפולית
34	ד"ר אלכסנדרה קליין רפאלי	טיפול בין אישי (Interpersonal therapy – IPT) מהפרוטוקול המקורי לטיפול בדיכאון ועד ליישומים חדשניים
35	ד"ר יסמין פולדר הד	יישומי מיינדפולנס – מחדר הטיפולים אל החיים ובחזרה

36	ד"ר משה לבזמן	CBT אקסיטנציונלי
37	יששכר עשת	הדרכת הורים באמצעות הקניית כישורי חיים וכישורי הורות בדרכי נעם ושלום: הורים כקו-תרפיסטים
38	פרופסור ג'ונתן הופרט	Exposure therapy workshop