



# איגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל ("העמותה")

מזמינים את ציבור הפסיכולוגים הקליניים

הכנס השנתי של הפסיכולוגים הקליניים

"אסא באאן -  
הין אולאוג ארבהילים"

ימים א'-ד'  
10-13 במאי 2020  
מלון-פונדק "נוף גנוסר"

## "מסע בזמן – בין עולמות מקבילים"

מסעות ומימדי הזמן והמסע בזמן קשורים לפנטזיה ולמציאות ומוכרים היטב במקורות ובמיתוסים הקדמוניים, בספרות, בתיאוריות המדעיות והנפשיות, ביצירה ובאמנות ומשלבים ביניהם את התהליכים התוך והבינאישיים. אם במקורות היהודיים כמו התנ"ך או במקורות הכלל עולמיים כמו האיליאדה והאודיסיאה ובתיאורי מסעות, תחילתם בהתבוננות. "וירא ... ויאמר ... ויהי". תהליך הראיה עד יצירת המשמעות – מורכב. במבנה ובקוד הגנטי שלנו מקטעים של תנועה בין "רסיסים של משמעות" ו"רסיסים של חוסר משמעות".

המסע אישי ובמסע הנפשי פוגש האדם את עצמו, את גורלו, את זולתו והעולם. יש בו גם בדידות. "כשבדידות אינה פחד, נולדת שירה" (נתן זך).

וויניקוט כותב כי היכולת לנוע (בין ובתוך העולמות, לבד וביחד) אינה בדידות, אלא מסימניה של הבשלות הנפשית ומוסיף כי העמום והלא נודע, האישי והמעורפל הם תנאי הכרחי להתקיימות תהליך יצירתי. בצד התנועה הגלויה ישנה תנועה סמויה מן העין. זו מחייבת "קריאה בחושך".

במסע יש סיכון וסיכוי, התמודדות עם חוויות, תחושות, רגשות, דמויות, זכרונות ותקוות. הזמן - זו פלטפורמה ומרחב פוטנציאלי. הזמן מופיע בדמותו של קרנוס והמאבק המיתולוגי בין הטיטאנים והאלים עד ליצירת סדר חדש. אחד מסימניו של קרנוס הוא שעון החול. שמו הכנעני של קרנוס מופיע גם במקורותינו. קרנוס, שליט הטיטאנים, הוא בנם של אל השמים ואלת האדמה וגם במקורותינו השמים והארץ הם יסודות בראשיתיים. קרנוס (הזמן) מקושר לעיר דלפי העתיקה שמקור שמה הוא "חלל" או "רחם".

האבן הקדמונית בדלפי הייתה האומפלוס ועל המקדש הופיע הכיתוב "דע את עצמך". דלפי היה מקום מושבה של הנביאה, אליה עלו לרגל. מענה לצורך אנושי לאורך הזמן. מאז ועד היום המסע וההתבוננות בעצמנו נמשך בעולמות המקבילים הגלויים והסמויים. במסע חיינו, במישור האישי והמקצועי, בקליניקה ובטיפול ניתן זמן כרונולוגי וסוביקטיבי. זהו מרחב אפשרי פוטנציאלי להתקיימותם של תהליכים מקבילים פיזיים ונפשיים. תהליכים מקבילים ותהליכי העברה והעברה נגדית הם מסעות אישיים ובינאישיים בזמן. ליכולת שלנו להיות בו זמנית בזמנים ובעולמות שונים ומקבילים יש משמעות רבה. אנו נעים באור ובחושך, במציאות ובמחשכי הנפש, בין תחושות וחוויות 'הלבד והביחד'. יכולת ההתבוננות, היכולת "לקרוא", להבין ולפרש, למגע ולאמירה מאפשרים לנו יצירה ייחודית. הכנס השנתי היה והינו יצירה ייחודית, שנוצרת ומתהווה כל פעם מחדש במרחב הזמן. בתוך קהילה קלינית מקצועית, עם עמיתינו, בקבוצות ובסדנאות ובמרחב כולו, אנו נותנים/ות לעצמנו זמן ומרחב לדעת את עצמנו במסעות האישיים והמקצועיים.

מגוון הסדנאות הרחב והקשת הרחבה של המנחים/ות המוכרים/ות והחדשים/ות וידיהם/ן האמונות מאפשרים לנו להיות ולעבור תהליכים חווייתיים משמעותיים וחשובים, הן בכנס עצמו והן לאורך הזמן במסע חיינו. וותיקים/ות וצעירים/ות, מי שהיו ועוד לא היו מוזמנים/ות.

"The fact that I myself do not understand the meaning of my paintings at the time that I am painting them does not mean that they have no meaning."

- Salvador Dalí -

## " על הכנס "

ו ... אנחנו בכנס ה-41. מתמחים, מומחים ומדריכים, וותיקים וצעירים, מי שסיימו את חובות השמיעה לתואר השני ונרשמו בפנקס הפסיכולוגים, מוזמנים.

### הסדנאות והמנחים:

פסיפס עשיר ומגוון של סדנאות במגוון גדול ורחב ב-2 קטגוריות:

א. סדנאות מילוליות-חווייתיות.

ב. סדנאות המשלבות מגוון אמצעים וכלים טיפוליים, דרכים ושיטות.

בחלק מהסדנאות ישולבו אלמנטים תיאורטיים - לימודיים.

הסדנאות הן פרי פיתוחם ובהנחייתם של אנשי מקצוע ועמיתים מצוינים, כולם בעלי ניסיון ייחודי, ביניהם וותיקים שחוזרים ומנחים וחדשים בכנס.

חלק מהסדנאות מיועדות לכולם. חלקן – לבעלי וותק וניסיון בתחום.

מוצעות סדנאות לעמיתינו הצעירים יותר: למתמחים ולמומחים הצעירים

יש סדנאות שייבנו בהתאם לצורכיהם/ן של הוותיקים יותר שבינינו.

ניתן יהיה לייחד סדנאות למי שנמצאים בתהליכי הסמכה להדרכה ולמדריכים.

בהתאם לבקשותיכם בעת ההרשמה, ניתן יהיה לבנות את הסדנאות השונות בתיאום עם המנחים גם בהתאם לוותק, לגיל ולניסיון המקצועי.

נשמח להיענות, ככל יכולתנו, לבקשות אישיות ומיוחדות.

שאלו אותנו, כתבו לנו וצרו אתנו קשר.

מלגות השתתפות יוענקו באופן דיסקרטי ובהתאם לקריטריונים.

אנו מזמינים את כולכם/ן לבוא, לחוות, ללמוד וליהנות מהכנס ומהסדנאות.

נתראה בגינוסר,

הוועדה המארגנת

### ניתן לפנות:

יוסי זליץ: [salzyossi@gmail.com](mailto:salzyossi@gmail.com) נייד: 054 – 5321570

מיכל מאסטר ברק: [michal.master@gmail.com](mailto:michal.master@gmail.com) נייד: 054-4666067

ד"ר אורי-יה רן: [ori.ya.ran@gmail.com](mailto:ori.ya.ran@gmail.com) נייד: 050-4666067

רווית רובינשטיין: נייד: 052-9282101

הכנס יתקיים בימים 'א' - 'ד'.

## האירוח:

- במלון "נוף גינוסר" – חדרים לשניים, לשלושה וכן חדרים ליחיד.
- ב"פונדק (Village) גינוסר" (בקרבת המלון מעבר למגרש החנייה) - חדרים לשניים, לשלושה ולארבעה וכן חדרים ליחיד. המתארחים בפונדק ייהנו מכל השירותים והארוחות של המלון.
- החדרים ליחיד - בהתאם לבקשות מכם/ן ובמידת האפשר.
- **שימו לב: מתמחים ומסיימי התואר גם אם לא החלו התמחות- מחירים מיוחדים ומוזלים.**
- **המומחים הצעירים, שנבחנו במהלך 2019-20, זכאים למחיר מתמחה.**
- המחיר כולל: אירוח מלא, קפה "רץ" במהלך הסדנאות, עוגות/גלידה ופירות וכל הפעילויות.
- אבטחה כנדרש ובמשך כל שעות הפעילות בכנס.

## מחירון

סוג החדר	אדם בחדר זוגי	אדם בחדר לשלושה	אדם בחדר לארבעה	אדם בחדר ליחיד
פונדק (Village) מתמחה	₪ 2475	₪ 2375	₪ 2180	₪ 3475
פונדק (Village) מומחה/מדריך	₪ 2550	₪ 2395	₪ 2225	₪ 3475
מלון מתמחה	₪ 2700	₪ 2500 *	-----	₪ 3690
מלון מומחה/מדריך	₪ 2775	₪ 2575 *	-----	₪ 3690
השתתפות ללא לינה וארוחת בוקר	מומחה - מדריך ₪ 1985	מתמחה ₪ 1920		

\* חדרי המלון אינם מתאימים לשלושה אנשים. מומלץ להיות בחדרי הפונדק (Village)

## פרטים על ההרשמה:

הוחלט להפחית את עלות ההרשמה באשראי (30 ש"ח) מדמי החבר השנתיים.

- **דמי חבר למשתתפי הכנס:**  
מומחה/מדריך - 160 ₪ (במקום 200) מתמחה - 70 ₪ (במקום 100).
- פסיכולוגים שאינם חברי איגוד הפסיכולוגים הקליניים או חברי האיגוד **שלא שילמו** לשנת 2020 - תוספת של 225 ₪ למומחה / מדריך ו- 175 ₪ למתמחה.
- **להצטרפות לאיגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל ("העמותה"):**  
נא לפנות לטוני מזכירת האיגוד טל.: 6777483 – 03  
או בדואר האלקטרוני: [clinipsy@bezeqint.net](mailto:clinipsy@bezeqint.net)
- הרשמה באמצעות כרטיסי אשראי עלות - 30 ₪.
- בקשות, הנחות מיוחדות ומלגות, ניתן לפנות לוועדה המארגנת ובדיסקרטיות מלאה.
- חברים/ות באיגודים/גופים אחרים - ניתן לפנות אישית לגבי תוספת המחיר.
- הרשמה מאוחרת - לאחר 7.4.2020 - על בסיס מקומות פנויים.
- התשלום לאיגוד – נא לשלם לאיגוד מראש לפני הכנס ובנפרד. תודה.
- למתקשים להירשם דרך האינטרנט, נא ליצור קשר טלפוני ואנו נעזור בהרשמה.

ההרשמה והתשלום בכרטיסי אשראי דרך אתר הכנס של החברה המארגנת "גל כנסים":

[WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL](http://WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL)

דף הפייסבוק של הכנס: <https://www.facebook.com/Psy.Klinim>

### ביטול הרשמה והחזר כספי :

- שינויים וביטולים ייעשו במייל בלבד למשרדי גל כנסים [conventions@gal-ct.com](mailto:conventions@gal-ct.com)
- על כל שינוי בהזמנה ייגבו דמי טיפול בסך 100 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 7.4.20 יוחזר התשלום בניכוי 150 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 23.4.20 יוחזר התשלום בניכוי 250 ₪
- בעת ביטול הרשמה מתאריך 23.4.20 יוחזר התשלום בניכוי 50% מהתשלום לכנס.
- בעת ביטול ההרשמה פחות משלושה ימי עסקים לפני הכנס, לא יהיו החזרים כספיים.

### להלן פרטים לגבי הסדנאות:

- ❖ הנכם מתבקשים לציין 4 סדנאות בסדר עדיפות מ-1 (המועדפת ביותר) עד 4.
- ❖ שימו לב: למציינים פחות מ-4 אפשרויות שלא בתיאום אתנו - לא תינתן עדיפות.
- ❖ רוב הסדנאות פתוחות לכולם. ישנן המיועדות מראש לבעלי ניסיון וותק שונים. נוכל בהתאם להרשמה ולבקשותיכם, לבנות סדנאות למתמחים ומומחים צעירים, למומחים, למי שבתהליך הסמכה להדרכה וכן לוותיקים ולבכירים.
- ❖ פתיחת סדנא מותנית במספר הנרשמים. מספר המשתתפים בסדנא בתיאום עם המנחה.
- ❖ תינתן עדיפות למקדימים. מספר המקומות בכל סדנא מוגבל!
- ❖ השיבוץ לסדנאות – בהתאם לשיקולים מקצועיים של המנחים והמארגנים.
- ❖ שימו לב לתנאי ההשתתפות (מועדים, אמצעים) בסדנאות שונות.
- ❖ השיבוץ יישלח למשתתפים בדוא"ל לפני הכנס ויפורסם על לוח המודעות במלון.
- ❖ חומר קריאה בסדנאות הלימודיות-עיוניות יישלח לנרשמים לביתם כשבוע לפני הכנס.
- ❖ ציינו בקשותיכם ונשתדל להיענות, כולל בקשות מיוחדות. אם לא נוכל – נודיע למשתתף/ת.
- ❖ לבקשות מיוחדות ניתן לפנות ליוסי זלץ: 054-5321570 או [salzyossi@gmail.com](mailto:salzyossi@gmail.com)

\* הכנס מוכר ע"י קרן "ידע" במח"ר.

\* אישורי השתתפות יינתנו למשתתפים ביום האחרון

## רשימת הסדנאות

(הסדנאות בכל קטגוריה בסדר אלפביתי לפי שמות המנחים/ות)  
(חלק מהסדנאות ייועדו לגילאים ולבעלי ניסיון מקצועי שונים)  
(הסדנאות מתחילות ביום ראשון)

### א. סדנאות וורבליות חווייתיות :

1. ד"ר גיא אור – " בין 'כאן ועכשיו' ל'שם ואז' וחזרה"  
פסיכואנליטיקאי ופסיכיאטר, מדריך ומלמד בתוכניות להכשרה פסיכואנליטית ברוח אדם ובמכון הפסיכואנליטי, מדריך ומלמד בתוכניות לפסיכותרפיה בהן: המעשה הטיפולי של החברה הפסיכואנליטית, התוכניות התלת שנתיות של פסיכולוגית העצמי ומרכז וויניקוט,
2. גב' ליאת אריאל וגב' מיה גזית – "מסע בזמן ברוח האנליזה הקבוצתית".  
סדנא בגישת האנליזה הקבוצתית ומיועדת למשתתפים בכל שלבי ההתפתחות המקצועית.  
גב' ליאת אריאל - פסיכולוגית קלינית - מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית.  
פסיכולוגית ראשית קריה הרפואית רמב"ם. יו"ר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית.  
גב' מיה גזית - פסיכולוגית קלינית - מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית.
3. גב' סמדר אשוח - "אחים" שותפים למסע בזמן".  
סדנא דינמית בשילוב גישת האנליזה הקבוצתית ויחסי קבוצות (פוקס וביון).  
גב' סמדר אשוח - פסיכולוגית קלינית, מדריכה. פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, אנליטיקאית קבוצתית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, חברת אפק, מלמדת ומדריכה במסגרות שונות.
4. ד"ר אודי בונשטיין - "בחזרה לעתיד": סדנת היפנוזה התייחסותית  
ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני מדריך ופסיכולוג רפואי מומחה, מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי במרכז הרפואי האוניברסיטאי לגליל; מחבר הספרים: 'העין הפנימית' (2011), 'היפנוזה – דרכה של הנפש ליצור את הגוף' (2014) ו'חולם מלא' (2020).
5. גב' אברמית ברודסקי -  
" זמן קאירוס מול זמן כרונוס – כשהנצח פוגש את הרגע החולף "  
גב' אברמית ברודסקי - פסיכולוגית קלינית בכירה, אנליטיקאית יונגיאנית, מורה ב"רוח אדם" תכנית הכשרה פסיכואנליטית בודהיסטית. מורה ומדריכה באיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, מרצה ומדריכה בתוכניות לפסיכותרפיה באוניברסיטאות בר-אילן, תל-אביב ובן גוריון.
6. ד"ר גבי גולן - " היפנוזה – מסע בזמן "  
סדנא התנסותית-חווייתית בהיפנוזה בשילוב של היפנוזה פורמאלת ואריקסוניאנית.  
ד"ר גבי גולן – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק ולהוראה ההיפנוזה, ביה"ס לרפואה - לימודי המשך אוני' ת"א.

7. גב' נגה דן גור ומר עופר דוברצקי - "להלחם על הזיכרון, להלחם על השכחה"  
סדנא דינאמית ומיועדת למומחים ולמתמחים.

מר עופר דוברצקי - פסיכולוג קליני מדריך, פסיכולוג ראשי ומנהל קליני "עמך" תל-אביב  
וגוש דן, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, קליניקה פרטית.

גב' נגה דן-גור - פסיכולוגית קלינית מדריכה, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי  
לאנליזה קבוצתית, השירות הפסיכולוגי בטכניון, קליניקה פרטית.

8. מר אורי לוי - "מה עשיתי מן החיים?" -

סדנא דינמית בגישת האנליזה הקבוצתית  
מסע אישי-קבוצתי בין חלומות ותשוקות, הצלחות ואכזבות, יקומים מקבילים,  
וגם כאלו (שלפעמים) נפגשים. מיועדת למומחים ומתמחים בכל שלבי החיים וההתפתחות.

מר אורי לוי - פסיכולוג קליני ואנליטיקאי קבוצתי, חבר במכון הישראלי לאנליזה  
קבוצתית, חבר בוועד המנהל של ה- EFPP (European Federation of  
Psychoanalytic Psychotherapy), מרצה ומדריך במסגרות רבות בארץ ובחו"ל.  
מטפל אישי, זוגי וקבוצתי בפרקטיקה פרטית.

9. גב' אלה סטולפר - "אפקט הפרפר" - מסעות לעולמות מקבילים בטיפול קבוצתי אנליטי

סדנא בשילוב בגישת האנליזה הקבוצתית בשילוב זכרונות, חוויות שלא נרשמו כזכרון,  
אסוציאציות חופשיות ושחזור ב"כאן ועכשיו" ומיועדת למומחים ומתמחים בשלבי חיים  
וההתפתחות המקצועית השונים.

גב' אלה סטולפר - עו"ס ואנליטיקאית קבוצתית, פסיכותרפיסטית, מדריכה, מקימה  
ומנהלת מכון הגרופ אנליטי בסטברופול, (SIGA) רוסיה, חברת סגל בכיר במכון הגרופ  
אנליטי במוסקבה (MIGA), מרצה ומדריכה בבית"ס לפסיכולוגיה התייחסותית בקייב  
(KISRPP) אוקראינה ובתוכנית להנחיית קבוצות באוניברסיטת תל אביב. מנהלת  
התוכנית להנחיית קבוצות בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס בתל אביב, חברת המכון  
הישראלי לאנליזה קבוצתית (IIGA) מרצה ומדריכה במכללה האקדמית לחברה  
ואומנויות בנתניה. בעלת קליניקה פרטית.

10. מר עמי פרגו גופר - "עולמות מקבילים" -

"הדבר היחיד שלעולם לא תקוע הוא הזמן..."

הסדנא בשילוב הגישה הדינמית האינטר-סובייקטיבית עם גישת ה-  
**GROUP ANALYSIS**

מר עמי פרגו גופר - פסיכולוג קליני מדריך, מטפל אישי, קבוצתי ויועץ מנהלים,  
בית"ס לעו"ס - אוניברסיטת ת"א, בית"ס לעו"ס - אוניברסיטת בר אילן,  
התוכנית לפסיכותרפיה - הפקולטה לרפואה - אוניברסיטת ת"א,  
התוכנית לפסיכותרפיה פסיכודינמית - אוניברסיטת ת"א,  
התוכנית להכשרת מנחי קבוצות, אוניברסיטת ת"א,  
עבודה קבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית - אוניברסיטת ת"א.

**11. גב' שימי תלמי ומר אייל עציוני - "קשרים נסתרים"**  
סדנא דינמית במתודות פסיכואנליטיות

גב' שימי תלמי - פסיכואנליטיקאית, יועצת ארגונית ומנחת קבוצות; חברת סגל, התכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת חיפה; חברת אפק מנהלת במשותף של התוכנית לייעוץ ופיתוח ארגוני: גישה פסיכואנליטית-מערכתית; חברה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו;

מר אייל עציוני - פסיכולוג קליני, מנחה קבוצות ויועץ ארגוני; קליניקה פרטית; חבר הנהלה - אפק.

**12. סדנת חווייתית למומחים ומדריכים ללא מנחה (קיימת גם אפשרות למנחה).**

**ב. סדנאות חווייתיות - התנסויות – בשילוב גישות ואמצעים**  
(בחלק מהסדנאות משולבת התנסות עם אלמנטים לימודיים)

**13. ד"ר יוסי אדיר - "לגעת ברגש - מסע אל עולם הרגשות"**

סדנא חווייתית בשילוב טכניקות וכלים טיפוליים כגון: דמיון מודרך וטיפול בנשימה ועוד .

ד"ר יוסי אדיר - פסיכולוג קליני, מדריך ומורשה להיפנוזה והוראה בהיפנוזה, סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, מדריך ב CBT, פסיכולוג במחלקה ההמטואונקולוגית במרכז רפואי שיבא, תל השומר, מנחה סדנאות בארץ ובחו"ל

**14. גב' דפנה בהט – "זמן נשי - מגע עם החוויה הנשית באמצעות ריקודי בטן ואמצעים נוספים".**

גב' דפנה בהט - פסיכולוגית קלינית (מומחית ומדריכה) ורקדנית בטן (חובבת), קליניקה פרטית, מלמדת ומדריכה. לשעבר יו"ר 'אפק' (האגודה הישראלית ללימוד תהליכים קבוצתיים וארגוניים). \*\*הסדנא תתחיל ביום ב' ומיועדת לנשים בלבד

**15. גב' מירב יובל - "הנשימה כמאפשרת תנועה בין מרחבי התודעה והזמן".**  
סדנא חווייתית בנשימה מעגלית, מוזיקה ותנועה.

גב' מירב יובל – תואר ראשון בעו"ס, תואר שני בטיפול בתנועה, בוגרת התוכנית האמריקאית **concept integration**, מפתחת מודל המיפוי הנשימתי, מטפלת בכירה בנשימה מעגלית אינטגרטיבית, עבדה 15 שנה עם ילדים חולי סרטן בבתי חולים ובהוספיס, מנחת סדנאות וקבוצות טיפוליות, קליניקה פרטית.



## 16. גב' קרני ישי - " מרחב החלימה " - הזמנה למסע בין עולמות "

סדנת תנועה בשילוב עבודה אישית וקבוצתית דינמית וטכניקות שונות.  
גב' קרני ישי - אנאליטיקאית יונגיאנית, מטפלת בתנועה ושילוב אמנויות, מדריכה מוסמכת, מרצה בתוכניות הכשרה למטפלים. בעלת ניסיון של 30 שנים עם אוכלוסיות מגוונות מתחום בריאות הנפש והחינוך. מפתחת 'מודל הדמיון הפעיל הגופני-תנועתי' המעגן תהליכים נפשיים לא מודעים ועבודת חלומות באמצעות הגוף והתנועה וטכניקות נוספות: EMDR, Focusing, S.E

## 17. גב' מירי מן וגב' ג'ודית בנג'מין - " הזמן הוא עכשיו " .

סדנת פסיכו-יוגה-תרפיה - סדנת התנסותית-חוייתית, בסגנון ריטריט.

גב' מירי מן - פסיכולוגית קלינית מומחית. מתרגלת, מטפלת בקליניקה פרטית, ומנחה סדנאות בנושא השילוב של פסיכו-יוגה-תרפיה, בחיים ובטיפול. בוגרת לימודי יוגה תרפיה, פילוסופיה של היוגה והנחיית מדיטציה. בעלת ניסיון עשיר ומגוון בטיפול, ייעוץ, ותהליכי מיון ליחידות מיוחדות של כוחות הביטחון. מחברת הספר: "המשקפיים של היפו ותם" - על פסיכולוגיה חיובית ומדיטציה לילדים (2020).

גב' ג'ודית בנימין - ילידת הודו, שעקרונות היוגה הבסיסיים מהווים חלק מחייה מאז ילדותה. בוגרת לימודי פילוסופיה יוגית ותרפיה ביוגה. מלמדת בסטודיו פרטי. בונה ומעבירה תרגולים של יוגה-רסטורציה, שחותרים למצב הטבעי של בריאות ואיזון בין גוף-נשימה-הכרה.

## 18. מר רונן קובלסקי וגב' פזית אילן ברקוביץ' - " סדנת תאטרון פלייבק " .

סדנת עבודה קבוצתית ואישית באמצעות תאטרון פלייבק.

שילוב של סיפורים מחיינו העכשוויים, זיכרונות העבר ומחשבותינו ותכנים עכשוויים דרך חשיבת החלום הקבוצתית, דימויים, אסוציאציות ויצירתיות בעבודה תיאטרונית.

מר רונן קובלסקי - פסיכולוג קליני בכיר. מדריך בטיפול ובאבחון. ראש המכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. חבר במכון לאנליזה קבוצתית. מרצה ומדריך במרכז ויניקוט בישראל, במכללה לחברה ואומנויות ובמכון מגיד לפסיכותרפיה - האוניברסיטה העברית. שיחק, כתב וביים בתיאטרונים שונים. הקים את "קבוצת התיאטרון הגדה השמאלית" ואת פרויקט התיאטרון הישראלי-גרמני "דור שלישי". זכה בפרס "ARENA" הארופאי לבמאים צעירים.

גב' פזית אילן-ברקוביץ' - מטפלת בדרמה ומדריכה, מטפלת משפחתית וזוגית ומדריכה מוסמכת ופסיכותרפיסטית. מטפלת בקליניקה פרטית. מלמדת במכללה האקדמית תל-חי, במרכז ויניקוט בישראל ובמכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. מנחה בכנסים וימי עיון רבים. עוסקת בתיאטרון פלייבק הופעתי וטיפולי משנת 1996, הקימה את קבוצת תיאטרון הפלייבק "מראות" (2002), מנחה ומשחקת בה.

19. גב' איריס רילוב – " הרעש נפרד מן האור" – על קו המפתן " סדנא פסיכודינמית חווייתית בשילוב ספרות, פרוזה ושירה וכתובה כהשראה והעשרה. מיועדת לצעירים וותיקים, נשים וגברים. אין צורך בניסיון קודם בכתובה יוצרת או בספרות.

גב' איריס רילוב - פסיכולוגית קלינית, בוגרת התכנית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת חיפה, בעלת תואר שני בספרות עברית והשוואתית במסלול כתיבה באוני' חיפה ומשמשת כעמיתת הוראה בחוג, תרגמה מספר ספרי עיון בתחום הפסיכואנליזה, ספר שיריה הראשון, "על ציר האפשר", יצא לאור בהוצאת "פרדס", פרקטיקה פרטית.

20. גב' איילת שמולביץ' - "הנני כאן" סדנא ברוח ראיית העולם הבודהיסטית בשילוב תרגול במדיטציה ובשיתוף.

גב' איילת שמולביץ' - פסיכולוגית קלינית מומחית. מתרגלת, לומדת ומלמדת את הקהל הרחב ומטפלים, מיינדפולנס ובודהיזם. מנחה קבוצת תרגול (סנגהה) בקיבוץ דביר, מרצה בבית הספר לפסיכותרפיה, של אוניברסיטת בן גוריון. בוגרת תוכנית המיינדפולנס למטפלים במרכז המיינדפולנס בבית החולים הפסיכיאטרי בבאר שבע. קנדידטית של ההכשרה האנליטית היונגיאנית. עובדת בקליניקה פרטית.

## א. סדנאות וורבליות - חווייתיות

### 1. " בין 'כאן ועכשיו' לשם ואז' וחזרה".

ד"ר גיא אור – פסיכואנליטיקאי ופסיכיאטר, מדריך ומלמד בתוכניות להכשרה פסיכואנליטית ברוח אדם ובמכון הפסיכואנליטי; מדריך ומלמד בתוכניות לפסיכותרפיה בהן: המעשה הטיפולי של החברה הפסיכואנליטית, התוכנית התלת שנתית של פסיכולוגיית העצמי ומרכז ויניקוט.

ההתהוות העצמי דרך הזולת, הבנת הקונפליקט כביטוי לגיטימי של צורך, ומטרת ההתפתחות הנפשית שהיא התפתחות קומפלמנטרית של ביטוי אישי מקסימאלי בתוך כמה שיותר תנועה משותפת מהווים יסודות בפסיכולוגית העצמי.

למרות התייחסותה לתהליכים חברתיים וקבוצתיים, לא ייסדה פסיכולוגיית העצמי מסגרת חשיבה מסודרת העוסקת בטיפול קבוצתי. יחד עם זאת, בחינת העקרונות של פסיכולוגיית העצמי, מצביעה על קשר וחפיפה במקומות רבים עם שפת ההבנה ושפת ההתערבות של פוקס, מייסד התיאוריה והפרקטיקה של האנליזה הקבוצתית לטיפול קבוצתי.

בסדנא נעסוק בתהליכים אישיים, בין אישיים וקבוצתיים בתנועה בין כאן ועכשיו לשם ואז ובחזרה. הסדנא היא חווייתית ותהליכית אך במהלכה ניתן יהיה גם להכיר את הבסיס התיאורטי להבנת תהליכים קבוצתיים בגישה זו.

\* הסדנא מתאימה למומחים ומתמחים.

## 2. "מסע בזמן ברוח האנליזה הקבוצתית"

גב' ליאת אריאל - פסיכולוגית קלינית - מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית.  
פסיכולוגית ראשית קריה הרפואית רמב"ם. יו"ר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית.

גב' מיה גזית - פסיכולוגית קלינית - מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית.

### "אנחנו חיים את החיים קדימה אך מבינים אותם רק במבט לאחור" (קירקגור)

אנו מזמינים אתכם למסע במנהרת הזמן של התהליך הקבוצתי. האסוציאציות החופשיות שיעלו בקבוצה והאינטראקציות שייווצרו במפגש הקבוצתי, ב'כאן ועכשיו', ייקחו אותנו מההווה הנוכח בחדר, לעבר העבר אשר יתגלה לנו מחדש בהתגלמותו בחדר ומשם אל עבר עתיד חדש, לא מוכר, שיתאפשר דרך תהליכי החלימה המשותפים של חברי הקבוצה.

דרכה של האנליזה הקבוצתית המסע יהיה מסע של כל אחד ממשתפי הקבוצה בנפרד כמו גם של כל הקבוצה כשלם. אנו נלווה אתכם כפרטים וכקבוצה במסע זה.

### מחכה / ריטה

יום אחד זה יקרה  
בלי שנרגיש משהו ישתנה  
משהו ירגע בנו  
משהו יגע בנו  
ולא יהיה ממה לחשוש  
וזה יבוא כמו קו חרוט על כף יד  
זה יבוא בטוח בעצמו  
כאילו היה שם תמיד וחיכה רק שנבחין בו  
וזה יבוא אתה תראה  
הידיים הקפוצות יתארכו  
והלב השומר לא להיפגע יפעם בקצב רגיל  
זה יבוא כמו שהטבע רגיל להיות שלם עם עצמו...  
זה יבוא כשלא הכל יטלטל אותנו  
ולא הכל יכה  
ומה שיפתח לנו, מחכה

\* הסדנא מיועדת למשתתפים בכל שלבי ההתפתחות המקצועית ותונחה בגישת האנליזה הקבוצתית.

### 3. אחים "שותפים למסע בזמן"

גב' סמדר אשוח, מ.א., פסיכולוגית קלינית, מדריכה. פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, אנליטיקאית קבוצתית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, חברת אפק, מלמדת ומדריכה במסגרות שונות.

הקשר הארוך ביותר בחיינו הוא הקשר עם אחים. בילדות אנו מבלים יותר זמן עם אחינו ואחיותינו מאשר עם כל דמות אחרת. מטבע הדברים הם שותפים למסע הנפשי שלנו, המסע בו אדם פוגש את עצמו, את גורלו, את זולתו והעולם. מסע נפשי שמתחיל עם ההורים אבל גם עם אחים (בן אם יש לך אחים ובין אם אין לך). במסע הנפשי יש סיכון וסיכוי, התמודדות עם חוויות, תחושות, רגשות, דמויות.

האחים יוצרים קבוצה, שותפים לציפיות ולהשלכות ההוריות, פרטנרים שמקטינים בדידות, הם שותפים במשחק יצירתי, בפנטזיות, ביחסים אינטימיים ארוכים. הם הבסיס ליחסי חברות ויחסי אהבה. הם מחזיקים את הזכרונות שלנו כילדים, מתבגרים ומבוגרים. הם שותפים למסע הנפשי שלנו.

העולם הפנימי שלנו מלא דמויות אחים ידידותיים ולא ידידותיים. קיום אחים הינו מולד, פרה מושגי (במונחים של ביון). אחים תמיד מיוצגים בmind, אם הם קיימים במציאות או רק מדומיינים. הם חלק מחיי הרגש שלנו עם מקורות אנרגיה שלהם. ולפעמים בעולמנו הפנימי, הם היחידים שיודעים וזוכרים איך היינו, ואיך היה המסע שעברנו. היחסים עם קולגות, חברים, בני זוג מושפעים ומשוחזרים מיחסים ראשוניים אלו, הם העולמות המקבילים ליחסים הראשוניים.

בסדנא דרך התנסות וחקירה, ב'כאן ועכשיו', נתבונן כיצד יחסי האחים המודעים והלא מודעים, בין אם יש לנו אחים וגם אם לא, משתחזרים ומשפיעים על הקשרים שלנו עם אחרים. המשתתפים מוזמנים לבדוק את הקשרים האחאיים והשפעתם על ההתפתחות והחוויות הרגשיות הראשוניות-ההשפעה שלהם על המסע הנפשי שלנו.

הסטינג הקבוצתי, האינטראקציה בין המשתתפים, מאפשרים לבחון מחדש את יחסי האחים ולשנות התנהגות חזרתית. הקבוצה מאפשרת, במידה רבה, שיחזור של התא המשפחתי. כל משתתף צריך למצוא את המקום והייחודיות שלו. תהליכים של תחרות וקנאה מתעוררים למול משתתפים- אחים ומול מנחה-הורה.

\* בסדנא נעבוד בשילוב של שיטת האנליזה הקבוצתית ויחסי קבוצות (פוקס וביון).  
\* הסדנא מתאימה לקבוצה מעורבת רב דורית - מתמחים, מומחים ומדריכים.

#### 4. "בחזרה לעתיד": סדנת היפנוזה התייחסותית

ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני מדריך ופסיכולוג רפואי מומחה, מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי במרכז הרפואי האוניברסיטאי לגליל; מחבר הספרים: 'העין הפנימית' (2011), 'היפנוזה – דרכה של הנפש ליצור את הגוף' (2014) ו'חולם מלא' (2020).

בכלל יש זה גם יתרון עצום: כך הזיכרון עובד בשני הכיוונים. 'אני בטוחה ששלי עובד רק בכיוון אחד', ציינה אליס. 'אני לא מסוגלת לזכור דברים לפני שהם קורים.'

'זיכרון שעובד רק לאחור הוא זיכרון גרוע', העירה המלכה. 'איזה מין דברים את זוכרת הכי טוב?' העזה אליס לשאול. 'אח, דברים שקרו בעוד שבועיים', ענתה המלכה כלאחר יד.

(לואיס קרול, 'מבעד לראי ומה אליס מצאה שם')

סדנא חווייתית זו תאפשר התנסות במגוון כלים ומתודות היפנוטיות, תוך מפגש מקביל ובו-זמני עם הזולת שמחוצה לנו ועם מצבי העצמי (ego-states) השונים שבתוכנו. מצבי עצמי אלו כוללים חלקים ילדיים לצד חלקים בוגרים, נשיים לצד גבריים, חלקים יצירתיים לצד חלקים הרסניים, ועוד.

תמיד מרחפת הכמיהה למסע בזמן לעבר אזורי החוויה המוקדמים, אל המקום בו התחילו הדברים במין זיכרון של תום ורוך. המפגש (הפנימי והחיצוני) מאפשר, אך בו זמנית גם מאתגר חוויה זו. מפגש זה מביא עמו את היצר והיצירתיות, את התשוקה והרגשות העזים, את החיים.

בבוא העת מגיע גם הפיתוי. המפגש (הפנימי והחיצוני) מביא אתו גם את כאב ההכרה בחלקיות, המאפשרת בתורה צמיחה והתפתחות, תקווה וחוויית זיכרון של מה שיהיה.

**היפנוזה הנה מתודה גמישה, בטוחה ומסקרנת**, המאפשרת מגע מוחשי באזורים העמוקים ביותר של החוויה, גם אלו שאינם מודעים לנו. בעוד שהתפיסה המסורתית יותר מתייחסת ל"היפנוזה של אדם אחד" (אם המטפל-המהפנט והכלי שהוא מיומן ואומן בו, ואם המטופל-המהפנט ויכולות ההיענות ההיפנוטית שלו) הרי שהתפיסות העכשוויות מתייחסות (בדומה להתפתחויות בשדה הפסיכואנליטי) ל"היפנוזה של שני אנשים".

נתנסה ונתרגל מגוון טכניקות הניתנות ליישום במסגרת העבודה הטיפולית (אם במסגרת טיפול היפנוטי ואם במסגרת טיפול שאיננו היפנוטי) והעשויות להגביר את יעילותנו כאנשי טיפול ולסייע בהתפתחות האישית והמקצועית.

\* לא נדרש ידע קודם בהיפנוזה.

## 5. " זמן קאירוס מול זמן כרונוס – כשהנצח פוגש את הרגע החולף "

גב' אברמית ברודסקי - פסיכולוגית קלינית בכירה, אנליטיקאית יונגיאנית, מורה ב"רוח אדם" תכנית הכשרה פסיכואנליטית בודהיסטית. מורה ומדריכה באיגוד הישראלי לפסיכולוגית העצמי, מרצה ומדריכה בתכניות לפסיכותרפיה באוניברסיטאות בר-אילן, תל-אביב ובן גוריון.

סדנא דינמית ברוח פסיכולוגיית העצמי.

בתהליך ישולבו התנסויות המכוונות לפתח את הרגישות והקשב למציאות החולמת אותנו ונעמיק בהבנה של חווית ההחלמה.

\* הסדנא דינמית – התנסויות - חווייתיות ומיועדת לצמיחה אישית- מקצועית.  
\*\* מוזמנים אנשי מקצוע בכל הגילאים.

## 6. " היפנוזה – מסע בזמן "

ד"ר גבי גולן – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק ולהוראת ההיפנוזה, ביה"ס לרפואה - לימודי המשך אוני' ת"א.

היפנוזה מאפשרת לאדם מסע אל הלא מודע והתחברות לתכנים משמעותיים מההווה מהעבר ומהעתיד, הן בתהליך של היפנוזה אינדיבידואלית והן בתהליך של היפנוזה קבוצתית.

המהופנט מוזמן לפגוש תכנים לא מודעים בדרך ייחודית ולצאת למסע פנימי לעבר הקרוב, לעבר הרחוק, להווה ואף לעתיד (Age Regression, (Future Progression). המהופנט חווה כי הוא נמצא בו זמנית בהווה ובעבר או בעתיד. חוויה זו הינה ייחודית ומזמינה תובנות.

המסע הטיפולי ההיפנוטי הנו מפגש עמוק ראשוני ומיוחד בין שני אנשים, שבו המטפל צריך להיות אדם אשר אינו משתלט או כופה את האג'נדה שלו, וקשוב באופן יוצא דופן לרמזים וניואנסים מילוליים ולא מילוליים שחלקם אף אינם מודעים למטופל ולהגיב אליהם באופן אוטנטי וראשוני. כל היפנוזה היא היפנוזה עצמית. המטופל עובר תהליך מיוחד של התמסרות מבוקרת בו הוא נכון לפגוש את עברו וגם לקבל מהמטפל סוגסטיית מרפאות של צמיחה, התחדשות, התקדמות ושינוי. כאשר משתתף בקבוצה עובר תהליך היפנוטי, לעיתים קרובות גם שאר משתתפי הקבוצה מושפעים מההיפנוזה, תהליך המביא בעקבותיו להתעוררות זיכרונות וחוויה פנימית עמוקה של ההווה, בדרך לשינוי.

בסדנא תינתן למשתתפים ההזדמנות לחוות תהליכים היפנוטיים של מסע בזמן, אשר מאפשרים תובנה, צמיחה והתחדשות. הסדנא תעסוק בתהליכים קבוצתיים בצד התנסות בתהליכים היפנוטיים קבוצתיים ואינדובידואליים.

הטכניקות ההיפנוטיות הפורמאליות והאריקסוניאניות אשר ייעשה בהן שימוש בסדנא, מאפשרות להשיג מטרות אלו בצורה ייחודית וחווייתית.

\* הסדנא פתוחה בפני מתמחים, מומחים ומדריכים. אין שום צורך בידע קודם בהיפנוזה.

## 7. "להלחם על הזיכרון, להלחם על השכחה"

מר עופר דוברצקי – פסיכולוג קליני מדריך, פסיכולוג ראשי ומנהל קליני "עמך" תל-אביב וגוש דן, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, קליניקה פרטית.

גב' נגה דן-גור – פסיכולוגית קלינית מדריכה, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, השירות הפסיכולוגי בטכניון, קליניקה פרטית.

**"המתנה הכי גדולה שנתן לי אלוהים היא היכולת לשכוח" (מ. פרידמן)**

**"מי שמפחד מהחושך, סופו שיעמוד תמיד באור,**

**מי שמזיע כדי לשכוח סופו שיצטרך תמיד לזכור"**

**(רונה קינן)**

כולנו נעים במסע בזמן שמחזיק עבר, הווה ועתיד.

יש במסע זה עולמות מקבילים – בתוכנו, אצל האנשים סביבנו ובמרחב שנוצר ביננו לבינם.

יש במסע הזה אזורים בעלי משמעות ברורה ומודעת, ויש בו אזורים מעורפלים, לא מובנים שחלקם מבקשים להתפענח – וחלקם נלחמים שלא.

זו חקירה של אזורי הזיכרון ואזורי השכחה. כולנו רוצים לזכור ורוצים לשכוח.

אנחנו מזמינים לסדנא דינמית, שתשוטט באזורי זיכרון ושכחה בתוך מרחב קבוצתי.

המפגש הקבוצתי משמש הזדמנות לעיבוד מחודש של אזורי אור וצל, מוכרים ומפתיעים.

נוכחות האחרים בסדנא מאפשרת לנו מבטים שונים ומשתנים, תוך התנסות חיה באזורים זכורים ונשכחים, מוחזקים ונשמטים, תוך אישיים ובין אישיים.

כל זאת בהתאם למידת ההתמסרות המתאימה לכל אחד ואחת.

**\* הסדנא היא סדנא דינמית. מוזמנים מומחים ומתמחים כאחד.**



**8. " מה עשיתי מן החיים ? " מסע אישי-קבוצתי בין חלומות ותשוקות, הצלחות ואכזבות, יקומים מקבילים, וגם כאלו (שלפעמים) נפגשים**

מר אורי לוין, MA - פסיכולוג קליני ואנליטיקאי קבוצתי, חבר במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, חבר בוועד המנהל של ה-EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy), מרצה ומדריך במסגרות רבות בארץ ובחו"ל. מטפל אישי, זוגי וקבוצתי בפרקטיקה פרטית.

**כתב בורחס: "זמן, הוא החומר ממנו אני עשוי".**

בין חיפוש הדרך לחיפוש המשמעות בחיינו, אנו עושים חשבונות נפש. חשבון הנפש הוא לב ליבו של הטיפול האנליטי - החיפוש אחר המשמעות, "קצה קצה של משמעות לפחות" (פונטאליס). זהו חיפוש שמזמין אותנו לאי-נחת; מנער אותנו מקורי העכביש המרדמים של ההדחקה, ההכחשה והדיסוציאציה; שולח אותנו לבחון את האופן שבו אנו מתייחסים לזמן שהוענק לנו, לאותו "חומר ממנו אנו עשויים". חשבון הנפש הוא מסע פנימי, שנע מההצהרה ההשלכתית 'קרה לי' ! אל עבר העמדה המתבוננת – 'מה עשיתי מן החיים' (פסואה) ? בסדנא, שתונחה בגישת האנליזה הקבוצתית, נשאל יחד, וכל אחד לחוד, שאלות קיומיות על משמעות, זמן וערך. המסע האישי הוא תמיד מסע בין-אישי. בתוך המטריצה הקבוצתית, נחקור פחדים ותקוות; תשוקות ואכזבות. נתבונן על קווי חיינו, ונבחן כיצד "קווי המציאות" הבוגרים מתכתבים עם "קווי החלומות והפנטזיות" הילדיים. דרך הכניסה ל"היכל המראות" של הקבוצה, ננוע בין זמנים ומרחבים (של 'שם ואז' ושל 'כאן ועכשיו'); נרחיב ונעמיק תובנות לגבי הכוחות המאפשרים והמגבילים בחיינו; נסמן אפשרות לפתיחת דרכים חדשות, כמו גם להשלמה עם דרכים קיימות.

\* סדנא דינמית בגישת האנליזה הקבוצתית ופתוחה למתמחים, למומחים, לצעירים ולוותיקים.

## 9. " אפקט הפרפר" - מסעות לעולמות מקבילים בטיפול קבוצתי אנליטי

גב' אלה סטולפר – עו"ס ואנליטיקאית קבוצתית, פסיכותרפיסטית, מדריכה, מקימה ומנהלת מכון הגרופ אנליטי בסטברופול, (SIGA) רוסיה, חברת סגל בכיר במכון הגרופ אנליטי במוסקבה (MIGA), מרצה ומדריכה בביה"ס לפסיכולוגיה התייחסותית בקייב (KISRPP) אוקראינה ובתוכנית להנחיית קבוצות באוניברסיטת תל אביב. מנהלת התוכנית להנחיית קבוצות בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס בתל אביב, חברת המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית (IIGA) מרצה ומדריכה במכללה האקדמית לחברה ואומנויות בנתניה. בעלת קליניקה פרטית.

מי לא חלם לעשות מסע בזמן - להיכנס למכונת הזמן, לבחור יעד לשיגור, לחוש את הוויברציות של מנהרת הזמן שבה התאים של הגוף עוברים תהליכי פירוק והרכבה מחדש ולגעת בעבר כדי לראות איך ההווה מגיב למפגש זה? מי מאתנו לא שאל את עצמו מה היה קורה לי אילו משהו בעברי היה שונה? איך החיים שלי היו נראים כעת?

**אפקט הפרפר, שהינו ביטוי מתורת הכאוס**, ממחיש בצורה הטובה ביותר את ההשפעה על המערכת הדינמית של הנפש, בה שינויים הקטנים ביותר הנעשים במערכת היחסים של הטבע / האדם גורמים לגילויים חדשות ושינוי של ממש.

כאנשי טיפול אנחנו יודעים שהמסע לעולמות מקבילים מתרחש לעיתים ב"מנהרת הזמן" של חדר הטיפולים. במפגש הטיפולי נפתח מרחב פוטנציאלי בו עולמות העבר פוגשים את ההווה ולפעמים גם את העתיד. מסע כזה לעיתים מעורר חשש, אולם בעת ובעונה אחת הוא מאיר אזורי סקרנות, תעוזה, משאלה ותקווה להחיות מקומות בהם משהו קפא או עצר מלכת.

בסדנא הדינמית נחוה תהליכים מקבילים ותהליכי העברה והעברה נגדית, נפגוש במסעות האישיים שותפים נוספים למסע ואולי נגלה מרחבים חדשים שלא הכרנו.

מיטשל (1977) טוען שהמטפל, שמוכן להיות חלק מפתרון הבעיה של המטופל שלו, "מסכים" באופן לא מודע להיות גם חלק מהבעיה שלו. אני מאמינה שבקבוצה ההסכם הזה חל על כל משתתפיה, והפתרון כמו באפקט הפרפר תלוי באפשרות שלנו לנוע יחד ברווחים בין עולמות ומצבי עצמי שונים לעבר תנועה חדשה המחזיקה בתוכה הזדמנות לתיקון ולריפוי.

התהליך הקבוצתי מאפשר כמה אפקטי פרפר מקבילים המתרחשים דרך השתקפות בהיכל המראות הקבוצתי, חוויה וחלימה משותפת של עצמינו במגע עם האחרים, דרך המפגש באזורי זמן שונים עם מצבי עצמי מרובים ויצירת מרחב לאסוציאציות חופשיות הפותח צוהר למפגש מחודש עם העצמי ועם האחר.

**כל המשתתפים בסדנא מוזמנים לפנטז על אפקט הפרפר שהם היו מאחלים לעצמם ולהצטרף למסע בזמן בין העולמות המקבילים בסדנא.**

\* הסדנא מיועדת למשתתפים בשלבי התפתחות מקצועית שונים.

\*\* הסדנא תונחה בגישת האנליזה הקבוצתית.

## 10. "עולמות מקבילים" – "הדבר היחיד שלעולם לא תקוע הוא הזמן..."

מר עמי פרגו גופר - פסיכולוג קליני מדריך, מטפל אישי, קבוצתי ויועץ מנהלים,  
ביה"ס לעו"ס - אוניברסיטת ת"א, ביה"ס לעו"ס - אוניברסיטת בר אילן,  
התוכנית לפסיכותרפיה - הפקולטה לרפואה - אוניברסיטת ת"א,  
התוכנית לפסיכותרפיה פסיכודינמית - אוניברסיטת ת"א,  
התוכנית להכשרת מנחי קבוצות, אוניברסיטת ת"א,  
עבודה קבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית - אוניברסיטת ת"א.

כמטפלים אנו נעים סימולטנית בין שני עולמות מקבילים, העולם "הנברא" בתוך החדר הטיפולי והעולם של חיינו היומיומיים מחוץ לחדר.

בסדנא נעזר במרחב החופשי הקבוצתי הפוטנציאלי, מוגבל הזמן, להתבוננות השוואתית.  
"בחויית העצמי הטיפולי" (בתוך החדר) למול "חויית העצמי היומיומי" (מחוץ לחדר).

מה מאפיין אותנו בכל אחד מהעולמות, בכל אחת מהזהויות שלנו, איזה שינוי לרעה ולטובה, עברנו / אנחנו עוברים עם הזמן.

מה מ" מהעצמי הטיפולי" הייתי רוצה "להשאל" ל"עצמי היומיומי" – ולהיפך?

מסע בזמן ב"עולמות מקבילים", הווה הנשען על עבר עם הפנים קדימה, בתקווה לבניית "מרחב של חופש פנימי מתחדש וממלא", היכולת להנאה "מאחר/ים" ומעצמנו בשני העולמות!...

\* הסדנא תונחה בשילוב הגישה האינטר-סובייקטיבית עם גישת האנליזה הקבוצתית

## 11. "קשרים נסתרים"

גב' שימי תלמי, M.S.W., - פסיכואנליטיקאית, יועצת ארגונית ומנחת קבוצות; חברת סגל, התכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת חיפה; חברה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו; חברת אפק מנהלת במשותף של התוכנית לייעוץ ופיתוח ארגוני: גישה פסיכואנליטית - מערכתית;

מר אייל עציוני, M.A., - פסיכולוג קליני, מנחה קבוצות ויועץ ארגוני; קליניקה פרטית; חבר הנהלה - אפק.

"ילוד אישה נושא על שכמו את הוריו, לא על שכמו, בחובו. כל חייו חייב לשאתם ואת כל צבאם, הוריהם, הורי הוריהם, בובה רוסית מעוברת עד דור אחרון. באשר ילך, ילך הרה הורים, בשכבו ובקומו הרה הורים, אם ירחיק נדוד ואם ישאר במקומו. לילה לילה חולק את ערשו עם אביו, ואת יצועו עם אמו עד בוא יומו." מאת ריקו דנון (מתוך "סיפור על אהבה וחושך" - עמוס עוז)

כאשר אנחנו מתיישבים ויושבים בכורסת המטפל, איננו יושבים לבדנו - יושבות איתנו דמויות סמכות מהעבר הקרוב והרחוק - מדריכים, קולגות, דמויות ספרותיות או קולנועיות, מורים, מחנכים וכמובן הורים, אחאים והמשפחה כולה על דורותיה. כפסיכולוגים קליניים, מטפלים ומדריכים, אנו מתנהלים בתפקידנו במה שמוגדר ע"י וויניקוט כמרחב ביניים potential space. מרחב זה ממוקם בין החוץ האובייקטיבי (הסביבה) והפנים הסובייקטיבי (עולמו הפנימי), מרחב שהוא בו זמנית גם חוץ וגם פנים.

המטפל נע בכורסה בין **עולמות מקבילים**, עבר והווה. זו הדרמה של **לקיחת תפקיד**.

סדנא דינמית זו באה להציע הזדמנות לכל אחד ממשתתפיה לעבור **מסע בזמן** אל חוויות עבר של מפגש עם דמויות משמעותיות בחייו אשר קמות לתחיה דרך האופן בו הפסיכולוג פוגש ומגיב למטופליו, זאת מתוך עולמו הפנימי המכיל ייצוגי עצמי וייצוגי אובייקט מופנמים.

**בסדנא נשלב התבוננות בביוגרפיה האישית וברקע הארגוני עם התייחסות לתהליכים קבוצתיים ואישיים ב-'כאן ועכשיו'**, תוך שימוש במתודות פסיכואנליטיות (חלומות, אסוציאציות וזכרונות ילדות). לכל משתתף תיוחד יחידת זמן של עבודה אישית בעזרת הקבוצה והמנחים.

מטרת הסדנא היא לפתוח מרחב בו יוכלו המשתתפים לחקור דרך התנסות את התפתחות זהותם כפסיכולוגים; ואת האג'נדה האישית, הלא-מודעת לעיתים, המוליכה את האדם באופן בו הוא מתנהל בתפקידו, ואת עצם הבחירה להפוך לפסיכולוג.

\* הסדנא מיועדת לכל מי שעסוק בתהליכי גיבוש הזהות המקצועית - מומחים צעירים וותיקים, מדריכים ולמי שבהסמכה להדרכה.

## 12. סדנא תהליכית חווייתית ללא מנחה.

הסדנא מיועדת מומחים וותיקים ומדריכים. לבקשת המשתתפים/ות - יש אפשרות למנחה.

## **ב. סדנאות המשלבות שיטות ואמצעים טיפוליים** בחלק מהסדנאות ישולבו אלמנטים תיאורטיים - לימודיים

### **13. "לגעת ברגש - מסע אל עולם הרגשות"**

ד"ר יוסי אדיר - פסיכולוג קליני, מדריך ומורשה להיפנוט והוראה בהיפנוזה, סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, מדריך ב CBT, פסיכולוג במחלקה ההמטואונקולוגית במרכז רפואי שיבא, תל השומר, מנחה סדנאות בארץ ובחו"ל

רגש - מילה אחת שפילוסופים, פסיכיאטרים ואנשי טיפול מתפלפלים עליה מזה עשרות רבות של שנים. למרות שקיים ייסוד והסכמה כי ישנם רגשות אוניברסליים כגון פחד, כעס, עצב, שמחה ועוד, הוויכוח המדעי על סיווג הרגשות, וההתייחסות/הטיפול ברגשות כמו המחקר על רגשות לא תם בגישה הקוגניטיבית התפיסה הינה "תשנו את הקוגניציה, והרגשות ישתנו בהתאם", ולכן אין בהכרח צורך להתמקד ברגשות באופן ישיר. בגישה ההתנהגותית לרוב אין התמקדות ברגשות ובמדיטציות שונות לומדים לזהות, להתבונן, לקבל את הרגש ולא להתנגד לו או לשנותו. כמובן שב CBT, כמו בגישה הפסיכודינמית ובכל גישה טיפולית, יש מקום והתייחסות לרגש, אך מטפלים רבים טוענים כי אין צורך "לגעת ברגש" ישירות אלא בדרך עקיפה, דרך המחשבות או התפיסות, המילים, התובנות או ההתבוננות.

בסדנא זו נתמקד ברגשות, בהתבוננות, בחקירת ובקבלת הרגש (הנעים והלא נעים), ניגע בשינוי (אם ישנו צורך), לא רק "דרך הראש" אלא בדרך הרגשית והפיזית, ונתייחס לתהליך הרגשי שעוברים המשתתפים/ות.

נלמד ונתנסה בטכניקות שונות (כגון: "חקירת הרגשות", "גשר רגשי") וכלים טיפוליים (כגון: דמיון מודרך וטיפול בנשימה), והבנתם/קבלתם או שינויים מרגש לא מיטיב לרגש בריא ומקדם, ונעשה זאת בעיקר בדרך חווייתית/התנסותית ובליווי מוזיקה.

\* הסדנא מתאימה הן למתחילים והן לבעלי ניסיון, למטפלים באוריינטציות טיפוליות שונות, המעוניינים לחוות, להעשיר את הידע ולהתמקצע בכלים אלו.

\*\* חלקים מהסדנא יתקיימו מחוץ לחדר הסדנא ובטבע מול יופייה הקסום של הכינרת. ייתכן שנחווה גם התנסות בים. נא להגיע בבגדים מתאימים ונוחים.

## **14. "זמן נשי - מגע עם החוויה הנשית באמצעות ריקודי בטן ואמצעים נוספים".**

גב' דפנה בהט - פסיכולוגית קלינית (מומחית ומדריכה) ורקדנית בטן (חובבת), קליניקה פרטית, מלמדת ומדריכה. לשעבר יו"ר 'אפק' (האגודה הישראלית ללימוד תהליכים קבוצתיים וארגוניים).

דומה שלחוויה הנשית זמן משלה. צירי תנועה משלה. מימדים אישיים וחברתיים, גופניים ורגשיים. בזמנים מורכבים, סוערים ומלאי שינויים כמו אלה של ימינו, רוקדות את ריקוד החיים וצריכות לנוע, כמו בריקוד, בין תבניות מסורתיות לקדמה, בין עשייה להוויה, בין הכלה לבין מימוש עצמי. ריקוד הבטן הוא קודם כל ריקוד נשי. הוא מחבר למקומות בגוף-נפש שלרוב איננו יודעות על קיומם, ולשרירים שלא ידענו כי ניתן להפעילם. הריקוד סוגד לגוף הנשי אך עניינו אינו אך ורק בפיתוי. זהו ריקוד אישי ופנימי, שמחבר את הרוקדת אל מהות נשמתה הנשית, אל הבטן הנשית, וגם למחזור החיים, לפירון, לעולם הטבע.

המחול המזרחי - נע בין רבדים וניגודים שונים: בין תנועה 'רכה ועגולה' לתנועה 'קשה וחדה', בין מיומנות לאלתור, בין שליטה והפרדה של אברי הגוף השונים לבין אינטגרציה שלהם לכלל תנועה זורמת ועוד. האם ניתן לפגוש מקומות כואבים בהתפתחותנו גם מתוך חדווה ויופי? האם יש בכלל מקום לריקוד בתוך הכאב?

בסדנא נתחבר אל ההוויה הנשית על צמתיה השונים; אל המשותף והניתן להעברה שבה (מאם לבתה, מאישה לרעותה), ואל הייחודי והאישי שבה. נעשה זאת דרך ריקודי בטן, באמצעים חווייתיים והבעתיים נוספים ובשיחה, תוך התייחסות למימדים הגופניים, הנפשיים והחברתיים. העבודה תהיה מהגוף אל הנפש ובחזרה, מבפנים החוצה ובחזרה.

- \* הסדנא תתחיל ביום ב' ומיועדת לנשים בלבד. עד 12 משתתפות.
  - \*\* אין צורך בניסיון קודם בריקודי בטן, רק ברצון לרקוד.
  - \*\*\* המשתתפות מתבקשות להצטייד בלבוש מתאים: מכנסיים נוחים או חצאית, בגד גוף, צעיף שניתן לכרוך סביב הירכיים, ומומלץ להביא "פראו". ניתן לרקוד יחפה, בנעלי ריקוד או בגרביים.
- הסדנא מיועדת לנשים שבריאותן תקינה. המאמץ הפיסי מתון.

## 15. "הנשימה כמאפשרת תנועה בין מרחבי התודעה והזמן".

גב' מירב יובל, מ.א. – תואר ראשון בעו"ס, תואר שני בטיפול בתנועה, בוגרת התוכנית האמריקאית **concept integration**, מפתחת מודל המיפוי הנשימתי, מטפלת בכירה בנשימה מעגלית אינטגרטיבית, עבדה 15 שנה עם ילדים חולי סרטן בבתי חולים ובהוספיס, מנחת סדנאות וקבוצות טיפוליות, קליניקה פרטית.

" כאשר אני קרוב לעצמי הפנימי, האינטואיטיבי, כאשר אני בא במגע בלא נודע שבתוכי, כל מה שאני עושה מלא בריפוי וגדילה " (קארל רוג'רס). מסע החיים שלנו נע בין צירי זמן ותודעה.

בבני אדם וכמטפלים אנו חוקרים על בסיס יומיומי את מסע החיים שלנו ושל מטופלינו, כאשר הדגש העיקרי שלנו נע על ציר הזמן של עבר-הווה-עתיד. בתוך ציר זמן זה אנו חוקרים את חוויותינו, התנסויותינו, מערכת האמונות והחשיבה שלנו וכמובן הרגשות. ציר התודעה שלנו נע לרוב בין ההתייחסות למודע וללא מודע או לתת מודע.

הסדנא מציעה להפגיש אותנו עם ציר נוסף של מצבי תודעה לא שגורתיים ( non ordinary states of consciousness). מצבי תודעה אילו היו שגורים בחיי היומיום של תרבויות קדומות כאמצעי להגיע לריפוי ולטיהור הגוף והנפש.

הפסיכיאטר סטניסלב גרוף – ממייסדי הפסיכולוגיה הטראנספרסונאלית וחלוצי הרפואה הפסיכדלית פיתח יחד עם אשתו את שיטת הנשימה ההולותרופית. מטרתו הייתה לאפשר למטופלים לחוות מצבי תודעה לא שגורתיים, מתוך אמונה כי מצבי תודעה אלו טומנים בחובם פוטנציאל לצמיחה וריפוי.

משמעות המילה "הולותרופי" הינה "תנועה אל עבר השלם" – במילותיו של גרוף: "מונח זה מציע כי במצב התודעה היומיומי שלנו אנו מזדהים עם חלק קטן ממי שאנו באמת. במצבי תודעה הולותרופיים אנו יכולים להתעלות מעל הגבולות המצומצמים של העצמי ולפגוש מנעד רחב של חוויות אשר עוזרות לנו להתחבר למי שאנחנו באמת". לנשימה קשר הדוק למצבים רגשיים ותודעתיים. היא נוגעת בארבעת רבדי החיים שלנו, פיזי-מנטלי-רגשי ורוחני ולוקחת חלק פעיל במנגנוני ההגנה של הנפש.

הנשימה מעצם היותה הגשר בין כל העולמות, היא גם האמצעי דרכו אנו יכולים לצאת למסע, ולייצר תנועה בין מימדי הזמן (עבר-הווה-עתיד), הנפש והתודעה. לגעת באור ובמחשבי הנפש הסמויים מהעין, לעבור דרך הלא נודע לזיכרונות אבודים ולעומקים נפשיים המאפשרים יצירת מרחב לריפוי.

השילוב של התקבוצות אנרגיה קבוצתית אנושית, נשימה עמוקה ואינטנסיבית ומוזיקה אתנית ייחודית, מאפשרת לנו להגיע אל אותם מצבי תודעה לא שגורתיים. כל זאת ביצירת מרחב מוגן ותומך המאפשר תנועה מדויקת של לבד וביחד.

הסדנא היא הזמנה להניח לרגע לכל הידע הרב שצברנו בצד ולפתוח צוהר אל מרחב חדש שנובע מתוך הנכונות שלנו להיפתח אל מרחבי "אי הידיעה". זו הזדמנות לבחון מה מתרחש בתוכי וסביבתי כאשר אני מוכן לשחרר את השליטה והידיעה, להרחיב את חוויות העצמי, ולאפשר למשהו חדש להיווצר.

- הסדנא משלבת עבודה בטכניקות נשימה שונות, דמיון מודרך, מדיטציה, תנועה, ומגוון תרגילי התנסות.
- התהליך הינו אישי ומתנהל במרחב תומך מכיל, אוהב ובטוח, של המנחה והמשתתפים.
- הסדנא מתנהלת על מזרנים. נא להצטייד בלבוש נוח וכרית.

## 16. " מרחב החלימה " - הזמנה למסע בין עולמות

גב' קרני ישי - אנאליטיקאית יונגיאנית, מטפלת בתנועה ושילוב אמנויות, מדריכה מוסמכת, מרצה בתוכניות הכשרה למטפלים. בעלת ניסיון של 30 שנים עם אוכלוסיות מגוונות מתחום בריאות הנפש והחינוך. מפתחת 'מודל הדמיון הפעיל הגופני-תנועתי' המעגן תהליכים נפשיים לא מודעים ועבודת חלומות באמצעות הגוף והתנועה וטכניקות נוספות: EMDR, Focusing, S.E.

'מרחב החלימה' הוא מרחב הנע בין עולמות הקיימים בו זמנית זה לצד זה ופועלים על פי חוקיות שונה. עולם הדמיון המשקף את המציאות הפנימית והעולם כפי שנהווה על ידינו כמציאות החיצונית. זהו מרחב המזמין מצב מדומים תודעתי של טרום התהוות הנע בין מחוזות חשוכים ונסתרים של הנפש למחוזות מוארים וגלויים יותר. זהו מרחב בו הדמויים עולים וצפים באופן ספונטני ולנו לא נותר אלא להקשיב, להתבונן ולהפיח בהם חיים כך שיהפכו להיות מלווים ומנחים במסע ה'אינדיוידואציה' (מושג יונגיאני) מסע החיים הייחודי של כל אחת ואחד מאיתנו.

לדמויים, חיים משלהם והם נוכחים בחיינו, פעמים רבות מבלי שניתן את הדעת לכך. זיהוי ועיבוד הדמויים הפנימיים במישור התודעתי והגופני מאפשר לזהות את הכוחות הפנימיים המניעים או חוסמים אותנו ופותח אפשרויות חדשות לעשייה והתפתחות במרחב האישי והמקצועי כאחד. בסדנא זו ניצור ביחד את התנאים להיוצרות 'מרחב החלימה' מתוך מודעות והכרה בחשיבותו של מרחב זה לחייה של הנפש, להמשך התפתחותנו והליכתנו בדרך. נתנסה ב'מודל הדמיון הפעיל הגופני-תנועתי' כדי לזהות ולעבד את הדמויים הפנימיים.

מודל 'הדמיון הפעיל הגופני-תנועתי' אותו פיתחתי ב-10 השנים האחרונות, הינו מודל אשר גם הוא נע בין עולמות מתודיים שונים: מתודות מעולם הטיפול בתנועה המדגישות את הקשר הבלתי ניתן להפרדה בין הדמוי הגוף והתנועה לבין מתודות יונגיאניות הנותנות מקום מרכזי למצבי חלימה/הדמיה ועיגונם בגוף. נתייחס לגוף ולתנועה כערוצים המשקפים ומנווטים את הנפש, נהדהד ונעצים אותם דרך ערוצים עוקפי תודעה נוספים.

ניצור מיכל קבוצתי בטוח ותומך הנותן מקום לדמויים האישיים והקולקטיביים כאחד לשקף, להעצים ולהשפיע על התהליך האישי.

\* אין צורך בניסיון תנועתי רק נכונות להתנסות ולחוות.

\*\* בואו בבגדים נוחים לתנועה.



## **17. "הזמן הוא עכשיו!" סדנת פסיכו-יוגה-תרפיה - סדנא התנסותית-חוויתית, בסגנון ריטריט.**

גב' מירי מן - פסיכולוגית קלינית מומחית. מתרגלת, מטפלת בקליניקה פרטית, ומנחה סדנאות בנושא השילוב של פסיכו-יוגה-תרפיה, בחיים ובטיפולים. בוגרת לימודי יוגה תרפיה, פילוסופיה של היוגה והנחיית מדיטציה. בעלת ניסיון עשיר ומגוון בטיפול, ייעוץ, ותהליכי מיון ליחידות מיוחדות של כוחות הביטחון. מחברת הספר: "המשקפים של היפו ותם" - על פסיכולוגיה חיובית ומדיטציה לילדים (2020).

גב' ג'ודית בנימין - ילידת הודו, שעקרונות היוגה הבסיסיים מהווים חלק מחייה מאז ילדותה. בוגרת לימודי פילוסופיה יוגית ותרפיה ביוגה. מלמדת בסטודיו פרטי. בונה ומעבירה תרגולים של יוגה-רסטורציה, שחותרים למצב הטבעי של בריאות ואיזון בין גוף-נשימה-הכרה.

יוגה תרפיה ופסיכותרפיה משלבות כלים, במסע מרתק, לחיזוק תהליכים לבריאות פיזית נפשית ורוחנית, והכחדת תהליכים שמעכבים אותן. היוגה תרפיה, כמו גם הפסיכותרפיה, עוסקת בשיפור איכות החיים ובשחרור האדם מסבל. היא מתאימה לכל אדם בכל גיל, ומוכרת כרפואה משלימה ומונעת.

**פעמיים ביום, בוקר וערב, נתרגל עם ג'ודית יוגה רסטורציה.** כל שיעור יעסוק בנושא ספציפי. (לדוגמה: העלאת האנרגיה ומצב הרוח, שחרור מתחים וכעסים, איזון פיזי ורגשי ועוד). במהלך המפגשים נתרגל שלושה סוגים של מדיטציה: מיקוד באובייקט אחד, מיינדפולנס ומדיטציית חקירה אנאליטית. בעזרת המדיטציה נלמד לחזק את הקשב והריכוז, להתבונן פנימה והחוצה, ולפתח את ה'מטפל הפנימי' שבנו.

היוגה רואה את העולם כבנוי מפוטנציאלים. האדם, שנולד לתוך העולם הזה, יכול לגדל כל פוטנציאל שירצה שיתקיים בחייו, ולהכחיד פוטנציאלים שאינם רצויים, בדיוק כשם שמתפחים גינה, בתשומת לב ובהשקעה.

**בסדנא נאפשר לעצמינו מרחב להתבוננות ותובנות על הרגע הזה שבו חיינו קורים, כאן ועכשיו.**

\* **הסדנא מתאימה לכולם. אין צורך בניסיון קודם בתרגול יוגה ו/או מדיטציה.**

\*\* **נא להצטייד בלבוש נוח, מזרון יוגה אישי (למי שיש), כרית וכלי כתיבה.**

## 18. סדנת תיאטרון "פלייבק"

מר רונן קובלסקי - פסיכולוג קליני בכיר. מדריך בטיפול ובאבחון. ראש המכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. חבר במכון לאנליזה קבוצתית. מרצה ומדריך במרכז ויניקוט בישראל, במכללה לחברה ואומנויות ובמכון מגיד לפסיכותרפיה – האוניברסיטה העברית. שיחק, כתב וביים בתיאטרונים שונים. הקים את "קבוצת התיאטרון הגדה השמאלית" ואת פרויקט התיאטרון הישראלי-גרמני "דור שלישי". זכה בפרס "ARENA" הארופאי לבמאים צעירים.

גב' פזית אילן-ברקוביץ – מטפלת בדרמה ומדריכה, מטפלת משפחתית וזוגית ומדריכה מוסמכת ופסיכותרפיסטית. מטפלת בקליניקה פרטית. מלמדת במכללה האקדמית תל-חי, במרכז ויניקוט בישראל ובמכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. מנחה בכנסים וימי עיון רבים. עוסקת בתיאטרון פלייבק הופעתי וטיפולי משנת 1996, הקימה את קבוצת תיאטרון הפלייבק "מראות" (2002), מנחה ומשחקת בה.

תיאטרון הפלייבק יוצר מרחב משחקי של חשיבת חלום סביב הזיכרון האישי והתכנים התוך נפשיים הגלומים בו – דבר המאפשר ביטוי סימבולי ועיבוד שלהם בצורה אפשרית יותר לעיכול ולהפנמה מחדש. כחלק מכך מתאפשרת עבודה בשפה הסוריאליסטית של העולם הפנימי – שפה בה תפיסת הזמן הוא של הווה מתמשך בו מתמזגים תפיסות העבר, ההווה והעתיד. העבודה הקבוצתית מאפשרת בירור מעמיק של יחסי ההעברה ומערכות יחסי האובייקט המתקיימות בקבוצה והעצמת חוויות של אמפתיה והפנמה מחדש. במסגרת תהליך העבודה עוברים חברי הקבוצה שוב ושוב בין מצב בו ניתנת להם ההזדמנות "לשחק את האחר", לבחון ולתרגל את החוויה והיכולת להתבונן על המציאות מנקודת ראותו, לבין "לתת לאחר לשחק אותי" – לעשות שימוש באחר לשם הרחבת פרספקטיבת ההסתכלות של העצמי. תהליך זה מספק לחברי הקבוצה אימון מתמשך בעבודה בתוך המרחב הקבוצתי, באמפתיה ובהבנה של האחר. בנוסף לכך מגבירה העבודה הקבוצתית בפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק תהליכים של לכידות קבוצתית, העצמה של קולות מוחלשים, עיבוד של מערכת המיתוסים הקהילתית ותהליכי פתרון קונפליקטים.

בסדנא זו נתנסה בעבודה קבוצתית באמצעות תיאטרון פלייבק. נספר סיפורים מחיינו העכשוויים, מזיכרונות העבר ומחשבותינו אודות העתיד ונחווה את העברת התכנים העכשוויים דרך חשיבת החלום הקבוצתית, הדימויים, האסוציאציות, ההנאה מהתהליך היצירתי והמרחב הנוצר בעבודה התיאטרונית.

## 19. " הרעש נפרד מן האור" – על קו המפתן "

סדנא פסיכודינמית חווייתית בשילוב ספרות, פרוזה ושירה וכתובה כהשראה והעשרה.

גב' איריס רילוב, - פסיכולוגית קלינית, בוגרת התכנית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת חיפה, בעלת תואר שני בספרות עברית והשוואתית במסלול כתיבה יוצרת באוניברסיטת חיפה ומשמשת כעמיתת הוראה בחוג, תרגמה מספר ספרי עיון בתחום הפסיכואנליזה, ספר שיריה הראשון, "על ציר האפשר", יצא לאור בהוצאת "פרדס", פרקטיקה פרטית.

**"הנה הגוגית - שמה צלול משמותינו  
ומי בקפאון הרהוזה יעבר?**

**על קו מפתנה, פעל סף נשמתנו,**

**הרעש נפרד מן האור."**

**(נתן אלתרמן, "שדרות בגשם").**

יש רגעים בחיים בהם אנו ניצבים בין פה לשם. כמו על הקו המשורטט על רצפת שדה התעופה, ממנו כבר אין המלווים יכולים להמשיך אתנו, הנוסעים, אנו עוצרים ברגע הפרידה: מביטים לאחור, אל מה שכבר היה בחיינו - מופך עד עייפה, מופך כנחמה – וקדימה, אל עתיד בלתי נודע, שם הכל בתולי, פוטנציאלי, רוטט מרוב אפשרויות, מתפקע מאי-וודאות ואימה.

קו המפתן הוא הרגע היחיד בו אנו נמצאים גם כאן וגם שם, וכל האפשרויות פתוחות. מה שהיה ומה שיהיה נמצאים שניהם בהישג-עין - ולו להרף-עין. העבר והעתיד, נעורינו וזקנתנו, הורינו וילדינו, האהבות שהיו ואלה שמצפות לנו, ההישגים והאכזבות, האפשרויות והפחדים.

האם נעז לחצות את הסף ?

זהו רגע קצרצר וחמקני. הרי ההווה הוא כמעט אשליה, נע ללא הרף אל תוך העתיד, ולעבר לא נוכל באמת לחזור. אבל בסדנא ננסה להשתהות ברגע הזה ככל הניתן, להתבונן על רגעי סף וקווי מפתן בחיינו: רגעי בחירה ורגעי פרידה, רגעי החלטה ורגעי חרטה.

נבחן את קווי הסף שלנו לא רק בין עבר לעתיד אלא גם בין הפנים לחוץ, בין האישי למקצועי, בין היחיד לקבוצה.

הסדנא תהיה פסיכודינמית-חווייתית במהותה ותיתן מרחב בטוח לתהליכים אישיים וקבוצתיים, כאשר הספרות תהווה עבורנו השראה וכלי עבודה. נשלב קריאת קטעי שירה ופרוזה ותרגילי כתיבה יוצרת לשם התבוננות והעשרת החוויה האישית והקבוצתית.

\* הסדנא מיועדת למטפלים בכל השלבים המקצועיים, בעלי תשוקה וסקרנות

לשימוש בספרות ככלי המקדם חקירה וצמיחה אישית.

\*\* חשוב: אין צורך בניסיון קודם בכתיבה או רקע בספרות, אך יוצרים וכותבים מוזמנים בשמחה !

## **20. "הנני כאן" - סדנא ברוח ראיית העולם הבודהיסטית בשילוב תרגול במדיטציה ובשיתוף.**

גב' איילת שמולביץ' - פסיכולוגית קלינית מומחית. מתרגלת, לומדת ומלמדת את הקהל הרחב ומטפלים, מיינדפולנס ובודהיזם. מנחה קבוצת תרגול (סגהה) בקיבוץ דביר, מרצה בבית הספר לפסיכותרפיה, של אוניברסיטת בן גוריון. בוגרת תוכנית המיינדפולנס למטפלים במרכז המיינדפולנס בבית החולים הפסיכיאטרי בבאר שבע. קנדידטית של ההכשרה האנליטית היונגיאנית. עובדת בקליניקה פרטית.

### **"לא המעוף בשמיים, ולא ההליכה על המים, אלא ללכת כאן, על האדמה, זהו הנס האמיתי". (טיך נהט האן)**

כאנשים אנו נוטים להפליג במחשבותינו, ולחיות בעיקר בעבר ובעתיד, בעולמות המקבילים לחווייה בהווה, ובכך מחמיצים הזדמנות למפגש ישיר עם המציאות. הדהרמה מזמינה אותנו לפגוש את ההווה ואת המציאות (החיצונית והפנימית), בכל רגע ורגע. ההסכמה לכך, מזמינה אותנו לאינטימיות עם עצמינו ועם סביבתנו, להיות יותר בערות ובחמלה, ופחות בהצמדות וכתעותע.

גם כמטפלים, הפרקטיקה מזמינה אותנו לפרש, ואנו נעים לא אחת בין העבר והעתיד.

טיפול מבוסס מיינדפולנס, מזמין אותנו המטפלים לאפשרות נוספת - לשהות עם המטופל בתוך החווייה העכשווית, כמו מדיטציה בזוג. האימון בקשב עמוק, באי - שיפוטיות ובחמלה, עוזר לנו לטפח נוכחות טיפולית מיטיבה.

בסדנא זו נתרגל קשב ותשומת הלב בזמן הווה, נפגוש את הגורמים המסיחים אותנו מלהיות בהווה, ונחבר את אלו לחיינו האישיים ולקליניקה. הסדנא, תתנהל ברוח הדהרמה הבודהיסטית, דרך מדיטציה, תרגילים בתנועה והקשבה לגוף, שהייה בחוץ, שתיקה ושיתוף בשיח.

מי יתן וההתנסות בסדנא תביא עמה טוב, שמחה, תודעה ערה ולב פתוח.

• **סדנא מתאימה לבני כל הגילאים, למומחים ולמתמחים, למתרגלים ותיקים וחדשים.**

**\*\* מומלץ לבא בלבוש נוח, להצטייד בנעליים נוחות, כובע, בקבוק מים, קרם הגנה, כריות לישיבה ולתמיכה, מזרן יוגה, שמיכה או שאל, מחברת וכלי כתיבה.**

**טופס הרשמה לכנס השנתי של הפסיכולוגים הקליניים**  
**במלון "נוף גינוסר" 10-13/5/2020**

לכבוד  
חברת "גל כנסים", רח' הגפן 39, רמת השרון 4725523 טל. משרד: 077-5004028  
דוא"ל: [conventions@gal-ct.com](mailto:conventions@gal-ct.com)  
ההרשמה באתר הכנס של "גל כנסים": [WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL](http://WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL)

למידע - דף הפייסבוק של הכנס: <https://www.facebook.com/Psy.Klinim>

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_  
מין: זכר / נקבה \_\_\_\_\_ דואר אלקטרוני: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_  
כתובת: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
מקום עבודה: \_\_\_\_\_

מעמד מקצועי: (לסמן בעיגול): \_\_\_\_\_ מדריך/מדריכה (כולל בהסמכה), \_\_\_\_\_ מומחה/מומחית  
מומחה/ית צעיר/ה, \_\_\_\_\_ סיום חובות שמיעה ובהמתנה להתמחות.

אני חבר/ה באיגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל: \_\_\_\_\_ כן \_\_\_\_\_ לא \_\_\_\_\_ (נא לסמן)

אבקש לרשום אותי לסדנא הבאות (ניתן להתייעץ) לפי סדר עדיפויות (חשוב לכתוב מספר):

1. סדנא מס' \_\_\_\_\_ שם המנחה/ים \_\_\_\_\_
  2. סדנא מס' \_\_\_\_\_ שם המנחה/ים \_\_\_\_\_
  3. סדנא מס' \_\_\_\_\_ שם המנחה/ים \_\_\_\_\_
  4. סדנא מס' \_\_\_\_\_ שם המנחה/ים \_\_\_\_\_
- \* בקשות מיוחדות: \_\_\_\_\_

מעוניין/ת להיות בחדר בתיאום עם (נא לציין שמות השותפים לחדר):

1. .... 2. ....
3. ....

\* במידה ושותף לחדר לא ירשם לכנס, נדאג לשבץ משתתף אחר במקומו.  
\* שינויים בהרכבי החדרים ניתן יהיה לבצע עד שבועיים לפני הכנס.

פרטי התשלום: נא לציין את בחירתך ולחשב את הסכום הכולל.  
ללא לינה/ מלון / פונדק: אדם בחדר זוגי/לשלושה/לארבעה/ליחיד (נא לסמן) .....  
תוספות: פסיכולוג/ית שאינו/ה חבר/ה האיגוד ("העמותה") .....+ .....

התשלום – נא להירשם ולשלם בכרטיסי אשראי באתר הכנס של "גל כנסים".  
משלוח צ'קים בדואר- באחריות השולח/ת. נא לוודא הגעת הצ'קים שנשלחו.  
- מומלץ להירשם באתר הכנס  
- תשלום לאיגוד – בצ'ק נפרד לפקודת האיגוד.

בבקשות מיוחדות ניתן לפנות:

ליוסי זלץ : 054 – 5321570 דוא"ל: [salzyossi@gmail.com](mailto:salzyossi@gmail.com)  
טלפון האיגוד: 03-6777483 דוא"ל: [clinipsy@bezeqint.net](mailto:clinipsy@bezeqint.net)

**תוכנית הכנס**

שעות	יום א' 10/5/20	יום ב' 11/5/20	יום ג' 12/5/20	יום ד' 13/5/20
07:30-09:00		ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	הגעה עצמית משעה 11:00 . הבריכה תעמוד לרשות המשתתפים	סדנאות	סדנאות	סדנאות
10:30-11:00		הפסקת קפה ופירות	הפסקת קפה וגלידה	הפסקת קפה פינוי חדרים 10:30-11:15
11:00-13:30		סדנאות	סדנאות	11:15-12:45 סדנאות
13:30-14:30		תחילת הרשמה 13:30 קבלת חדרים משעה 15:00	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
15:00-16:00	מפגש ראשון בסדנא 15:00-16:30	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	15:30 – 14:30 ארוחת צהריים קלה
16:00-16:30	מפגש על קפה ועוגה 16:30-17:30	קפה ועוגה	קפה ועוגה	
16:30-18:00	סדנאות 17:30-19:00	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
18:00-19:30	פגישת מנחים ראשונית 19:15-19:45	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
20:00	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	
"בערבו של יום" פעילות מקצועית וחברתית	21:30 פתיחת הכנס פעילות תרבותית (תתפרסם בהמשך)	22:00 "לשיר עם הרוח..." שירה בצוותא "עוד נמשך הריקוד..." מסיבת ריקודים	*מפגש מסכים מנחים 20:30-21:00 22:00 "מעטה ועד..." מסיבת ריקודים אל תוך הלילה	

❖ שימו לב לשעות הפעילות בימים א' ו ד'