

כוחה של השפעה או השפעה ללא כוח? היפנוזה כניהול מוטיבציוני לשינוי

מלון רימונים חוף התמרים בעכו
חמישי עד מוצ"ש 16-18.5.2019

חברי האגודה ואורחים יקרים!

אנו שמחים להזמינכם לכנס השנתי של האגודה הישראלית להיפנוזה, אשר יתקיים במלון "רימונים חוף התמרים" בעכו, מיום חמישי 16.5.19 עד מוצ"ש 18.5.19.

הוותיקים מביננו ודאי מכירים וזוכרים את האווירה המיוחדת של כנסי "היפנו", את הרמה המקצועית הגבוהה ואת האווירה החברתית המלהיבה והמחשמלת. הצעירים, שטרם חוו זאת מוזמנים למפגש מרתק בן שלושה ימים, הנפרש על פני סוף שבוע ארוך, וכולל 25 סדנאות מקצועיות - הניתנות על ידי הטובים והמובילים מבין אנשי המקצוע בארץ, **ואורחת מיוחדת מחו"ל**, הדגמות מרחיבות אופקים, התכנית החברתית-תרבותית (רוויית ההפתעות) ובעיקר - המפגש שלנו, קבוצה מיוחדת ונדירה, שופעת נדיבות ונתינה.

זו הזדמנות להיפגש, להתעדכן, להכיר, ללמוד ולחוות. השנה נתכבד לארח את הפסיכולוגית אנה פרכת מגרמניה, המתמחה בעבודה עם ספורטאים. אנה תעביר לנו שתי סדנאות אורח ואף תדגים מעבודתה במפגש המליאה בערב הראשון. מומלץ להשתתף בכל ימי הכנס (וכדי לעודד זאת, האגודה מסבסדת כל משתתף ומשתתפת המגיעים לכל ימי הכנס ולנים במלון, כך שזו האפשרות האטרקטיבית ביותר), ולבחור באחת משתי האופציות: 4 סדנאות קצרות (בנות כ-4 שעות כל אחת, בימים שישי ושבת) או שתי סדנאות קצרות (בשישי) וסדנא ארוכה (כ-7 שעות, ביום שבת). בעקבות בקשות חברינו שומרי המסורת - צוינו בחוברת הסדנאות בשבת שאינן כוללות שימוש בציוד אורקולי, כך שגם לשומרי השבת יש השנה היצע גדול של סדנאות.

כקדימון (או פרה-אינדוקציה) לכנס, כללנו גם השנה טיול מהפנט בעכו העתיקה. זהו טיול ייחודי ומומלץ ביותר, שיוביל עבדו, מורה הדרך ומספר הסיפורים הידוע באזור, שהמפגש עמו הנו חוויה בפני עצמה. בשל מספר המקומות המוגבל בטיול אנו מאוד ממליצים להקדים ולהירשם אליו (ראו פירוט בהמשך).

שלושה אירועים חברתיים - כל אחד מהם חוויה בפני עצמה - ילוו אותנו במהלך הכנס. בערב הראשון, לאחר ארוחת הערב, ניקח חלק פעיל במופע **בוזוקי גרוב** (חגיגה יוונית מטריפה עם הרכב בשם זה, ראו פרטים בהמשך) ונלמד את ריקוד הרמבטיקו המפורסם בעולם - זורבה היווני - בעזרתו של חברנו חסינטו ענבר.

בערב שישי, לאחר קבלת השבת ובטרם הארוחה, נשב למפגש סיפורים מהפנטים, ולאחר ארוחת הערב נתכנס **לערב החברתי** המרכזי שנכוננו לנו במהלכו מספר הפתעות. בתום הערב החברתי מוזמנים כולם **למסיבת ריקודים** עד לשעות הקטנות של הלילה.

גם השנה יעשה הרישום לסדנאות באמצעות ממשק מיוחד, המאפשר שקיפות מלאה ומעקב אחר השיבוץ לסדנאות. סדנאות שיתמלאו ייסגרו לרישום (אחד מהלקחים מהכנסים בשנים עברו היה שיש להגביל את כמות המשתתפים בסדנאות על מנת שתתאפשר עבודה יעילה). משמעות הדבר היא שיש יתרון **למקדימים להירשם**, על כן - מהרו והבטיחו מקומכם בסדנאות המבוקשות.

לקח נוסף שלמדנו וניישם הוא מעבר לתשלום באמצעות כרטיס אשראי, מה שסייע להתגבר בתורו על קשיי דואר ישראל. השנה לא תתאפשר (בגלל מגבלות שהעמיד בית המלון) לינה של לילה אחד. יחד עם זאת, ספגנו את עליות המחירים מבלי להעלות את תעריפי הכנס יחסית לשנים הקודמות, וכאמור - האגודה אף מסבסדת את אלו שמגיעים לכל הכנס.

נושא הכנס השנה יהיה **כוחה של השפעה או השפעה ללא כוח: היפנוזה כניהול מוטיבציוני לשינוי**, ואנו מקווים שתוכלו למצוא את התמהיל המתאים לכם מבין עשרים וחמש הסדנאות המוצעות, הרצאות המליאה וההדגמות הקליניות.

ולסיום: זוהי לי השנה האחרונה בתפקידי כיו"ר הוועד. לאחר שתי קדנציות כיו"ר (ושנים רבות יותר כחבר וועד בתפקידים שונים) - אני מסיים את תפקידי ומעביר את השרביט הלאה (אמשיך ללוות את הוועד החדש כיו"ר יוצא-יועץ). אני רוצה להודות לחברי הוועד על פעילותם ולחברי האגודה על הזכות להוביל את הקבוצה הנפלאה הזו. במהלך מפגש המליאה ביומו הראשון של הכנס יתקיימו הבחירות לוועד ולראשות הוועד, ובהזדמנות זו אני רוצה לעודד חברים בעלי 'ראש גדול' שתחום ההיפנוזה חשוב להם - להציג מועמדותם, ולאחל בהצלחה למתמודדים על התפקידים השונים.

נתראה,

ד"ר אודי בונשטיין, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה

מבנה הכנס

למעוניינים - מומלץ להקדים ולהגיע בבוקר יום חמישי, לסיור מודרך בעכו (הנחשבת אתר מורשת עולמי). הסיור יונחה על ידי מורה דרך בעל ידע רב וישובצו בו נקודות רלוונטיות להיפנוזה. הסיור כרוך בתשלום סמלי.

הכנס עצמו יתחיל מיום חמישי בצהריים, ויכלול הרצאות מרחיבות אופקים ומרתקות, הדגמות של טכניקות היפנוטיות מעניינות (המשולבות בהסברים), ישיבת המליאה ובחירות לועד האגודה, וטכס חלוקת פרסי האגודה. בימים שישי ושבת יוכלו המשתתפים לבחור שלוש עד ארבע סדנאות מבין שפע עשיר של סדנאות מוצעות: סדנאות לימודיות קצרות עם דגש דידיקטי (כ-4 שעות אורכן) שיינתנו לכל אורכו של הכנס וסדנאות ארוכות עם דגש התנסותי (כ-7 שעות אורכן) במהלך כל יום השבת (בוקר ואחה"צ).

אל האווירה החברתית המיוחדת המאפיינת את כנסי "היפנו" הקודמים יצטרפו השנה ארוחת הערב החגיגית ביומו הראשון של הכנס ממנה נמשיך לתכנית החברתית-אומנותית המפתיעה והמהנה במהלכה נצטרף בשירה ובריקודים ללהקת בוזוקי גרוב (תוך לגימת אוזו), וביומו השני של הכנס, לאחר ארוחת קבלת השבת החגיגית, תכנית מסקרנת ומשעשעת ומסיבת ריקודים סוערת בסיומה.

*** לחברינו הדתיים: נציין שהסדנאות ביום שישי מסתיימות כולן בטרם כניסת השבת.**

האירוח

המלון בו נתארח, מלון "רימונים חוף התמרים", שוכן לחופה של העיר עכו, מצפון לו - העיר העתיקה על חומותיה, מדרום - חיפה והרי הכרמל. כל חדרי המלון ללא יוצא מן הכלל פונים לים. למלון שתי ברכות גדולות האחת חיצונית והשנייה פנימית. לספורטאים שבינינו - ישנם מגרשי כדורגל וכדור סל. למלון צמוד ספא גדול המכיל סאונה יבשה, סאונה רטובה, מגרש סקווש וחדר כושר ענקי ומאובזר. הכניסה לקנטרי קלאב חופשית, כולל לחדר הכושר ולפעילות החוגים. הכניסה לספא לבאי הכנס, תלויה בהנחה.

האירוח במלון הנו על בסיס פנסיון מלא, בחדרים זוגיים. כל משתתף יתבקש לציין בזמן הרשמה את שם שותפו לחדר. במידה ויתאפשר הדבר, ניתן יהיה, בתוספת תשלום, ללון בחדר ליחיד.

מזג האוויר

תקופה זו של השנה בעכו היא נוחה ביותר לנופש על הים. למלון חוף ים פרטי ומועדון בריאות גדול ומומלץ לכן להצטייד בבגדי ספורט ובציוד שיאפשר שהות בים ובבריכה.
ונעת נשאר רק להירשם ולבחור בסדנאות הרצויות!

הועדה המארגנת היפנו-2019

ד"ר אודי בונשטיין, כרמית אריאלי-כגן, ד"ר רונית הלפרין, ד"ר שרגית גרינברג, אריה טבעון ויחיאל אסולין.

טיול מהפנט בעכו עם המדריך האגדי עבדו מתא (שמלווה אותנו זו השנה השלישית)

הפעם בתכנית:

נפגשים בתאריך 16.5 בשעה 10:00 בכניסה לתחנת הרכבת בעכו. משם נוסעים אל 'בהג'אה' גני הבהאים בעכו, על הדת המיוחדת (אתר מורשת עולמי). לאחר סיור בגן נוסעים לעכו, לבקר בשער היבשה וללמוד מה הקשר לבית המקדש. משם לחוף הסוסים, לבזאר הלבן, ולסיפורו של חיים אסלאן. סיום בשוק לסיור עצמאי.

ההרכב "בוזוקי גרוב"

בוזוקי גרוב, הוא הרכב מוזיקת עולם המבוסס על בוזוקי ומשלב מוזיקה ומקצבים ביוונית עם מוטיבים של ג'אז ורוק בעיבודים חדשניים. את הפרוייקט הקימו דיוניסיס תאודורו והפסנתרן איציק צארום. ההרכב הוציא את השירים "בכפיים" 2016 וגרסה מקורית לשיר "קלוקס" של להקת קולדפליי, שזכו להצלחה ולפרגון רב. לצד מופע יווני מצליח עמו הם מופיעים על במות גדולות ומכובדות כולל היכלי תרבות, בכל רחבי הארץ. דיוניסיס תיאודורו קפריסאי שהיגר עם הוריו לאנגליה, בשנות ה-20 לחייו עבר להתגורר בניו יורק, שם למד, לימד והופיע, בניו יורק הכיר את אשתו הישראלית דנה, ויחד אתה עלה לארץ בשנת 2002, ומצא את ייעודו כמוזיקאי יוצר. על במות גדולות ברחבי העולם הוא מופיע מגיל 13, בארץ הוא מוכר מהופעותיו עם שלומי סרנגה, שמעון פרנס וירון אנוש, עימם חרש כל במה אפשרית.

תוכנית הכנס

יום חמישי 16.5.19

”עכו המהפנטת“: סיור מודרך בגנים הבאהיים ועוד...	10:00-12:00
ארוחת צהריים למשתתפי הסיור (אופציונלי)	13:00-14:30
מפגש ג'עים, התכנסות וקבלת חדרים	13:00-15:00
מפגש המליאה	
ד”ר אודי בונשטיין , יו”ר האגודה הישראלית להיפנוזה: פתיחת הכנס - מה ניתן ללמוד מהמנצחים הגדולים שרלוונטי להיפנוזה: הרצאה מוזיקלית	15:00-15:30
יורם שליאר , פסיכולוג חינוכי ויועץ ארגוני, יו”ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל: הרצאה מהסרטים	15:30-16:15
איתן מאירי , פסיכולוג תעסוקתי: היפנוזה, ג'ודו וניהול.	16:15-16:45
הפסקת קפה ועוגה	16:45-17:00
ד”ר איתן אברמוביץ , היפנו-אנליזה בשיטת מצבי אגו: משרד החוץ מול משרד הפנים	17:00-17:30
הדגמות קליניות חיות + דיון בהשתתפות הקהל	17:30-18:15
אנקה פרכט: Embodiment.	17:30-17:45
כרמית אריאלי-כגן: שימוש בכדור פרוותי כאינדוקציה וכעיגון להרגעה.	17:45-18:00
ד”ר שאול נבון: טובים השניים מן האחד: טיפול בהיפנוזה בשני ערוצים.	18:00-18:15
אסיפה כללית + בחירות לוועד ולראשות האגודה	18:15-19:00
טכס חלוקת פרסי האגודה	19:00-19:15
הפסקה	19:15-19:30
ארוחת ערב	19:30-21:00
ערב יווני עם ההרכב 'בוזוקי-גרוב'	21:30

יום שישי 17.5.19

ארוחת בוקר	7:00-9:00
סדנאות מקבוצה א'	9:00-13:00
ארוחת צהריים	13:00-14:00
סדנאות מקבוצה ב'	14:00-18:00
מנוחה	18:00-19:30
קבלת שבת וארוחת ערב	19:30-21:00
ערב חברתי ומסיבת ריקודים	21:00

יום שבת 18.5.19

ארוחת בוקר	8:00-9:00
סדנאות מקבוצות ג' / סדנאות ארוכות (קבוצה ה')	9:00-12:30
ארוחת צהריים	12:30-13:30
מנוחה	13:30-14:30
סדנאות מקבוצה ד' / המשך הסדנאות הארוכות (קבוצה ה')	14:30-18:00
קוקטייל שקיעה חגיגי ופרידה	18:00

סדנאות לבחירה היפנו-2019

אפשרויות לבחירת הסדנאות

קומבינציה	שישי בוקר	שישי אחה"צ	שבת בוקר	שבת אחה"צ
1	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	קב' ג': סדנאות קצרות	קב' ד': סדנאות קצרות
2	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	קב' ה': סדנאות ארוכות	

סדנאות קצרות - יום שישי בבוקר (קבוצה א') - מתאים לקומבינציות 1-2

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 1 : ערוצים סוגסטיביים ודיסוציאציה נשלטת בעבודה עם מטופלים הסובלים מהפרעות סומטיות

ד"ר איתן אברמוביץ

פסיכיאטר מומחה, מנהל מכון "היפנו-קמפוס" להיפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה, מודיעין, מרצה בפסיכיאטריה וחוקר מוח, מורשה לטיפול מחקר והוראה מדעית בתחום ההיפנוזה.

בסדנא יודגמו טכניקות הפקה היפנוטיות ואסטרטגיות טיפול שימושיות, המתבססות על עקרונות התערבות מודולריים: הכנה סוגסטיבית - הפעלה זיהוי ושינוי בערוצי חושים שונים - עבוד רגשי וקוגניטיבי. סדנא דידקטית - התנסותית, בנויה בעיקר על הדגמות חיות. מתאימה לכלל משתתפי הכנס.

סדנא 2: היפנוזה ומיינדפולנס, לשיפור הקשב, ולהעצמת הלמידה

ד"ר אברהם (רמי) אורן

רופא ילדים, מורשה לעיסוק בהיפנוזה. רופא ילדים בקופת חולים מאוחדת, מייסד "שיסלב" - מרכז רפואי פרטי לקשב ולמידה, בירושלים.

הקשב הוא כמו טלסקופ, שמאפשר לנו לכוון את תשומת הלב אל העולם פנימה או החוצה. באמצעות היפנוזה, נכוון את הקשב אל תהליך הלמידה, ושיפור הזיכרון. נתגבר על מחסומים, התנגדות ופחדים. נלמד על המנגנונים הנורוביולוגיים של קשב ולמידה, וכיצד הלמידה יוצרת את השינוי במיינד. הסדנא מיועדת למי שאוהב ילדים, ומי שמסוגל לראות בכל אדם ילד סקרן, לומד וגדל. וכדי לאפשר למידה אפקטיבית, נבצע ביחד, כל הזמן, מגוון של הפעלות, תרגולים והדגמות.

סדנא 3: THE AJAX PARADYGMA - פיתוח יצירתיות המהפנט

ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני ורפואי מומחה בכיר, מורשה לעיסוק, הוראה, מחקר, וחקירה משטרתית או ביטחונית. המרכז הארצי להמופיליה, ביה"ח שיבא; ביה"ס לרפואה לימודי המשך, אונ' תל אביב.

טכניקת ה AJAX הידועה, התפרסמה עוד באלף הקודמת, אך הפכה פופולארית רק במאה הנוכחית. הסדנא תעסוק באיתור וזיהוי הכוחות היצירתיים של כל מהפנט ומהפנט דוגמת זו הבאה לידי ביטוי בפרדיגמת ה AJAX הידועה, כמו כן בפיתוח טכניקות היפנוטיות המותאמות אישית למהפנט, למהפנט או לשניהם. הסדנא תכלול מבוא תאורטי קצר, הדגמות, תרגול והפסקת קפה. הסדנא מיועדת אך ורק לרופאים, פסיכולוגים ורופאי שיניים. עדיפות תינתן בהרשמה לאינטליגנטים בעלי דימוי עצמי נמוך.

סדנא 4: "וקם ההרגל על יוצרו"

ד"ר שרגית גרינברג

מורשה לטיפול והוראה בהיפנוזה; מומחית ברפואת המשפחה ורפואה פליאטיבית, מכבי שרותי בריאות, המחלקה לרפואת המשפחה באוניברסיטת בן גוריון.

מדוע קשה לבצע שינוי הרגלים גם אם אנו יודעים כי אינם טובים עבורנו? לשנות הרגל צריך "מוטיבציה", האם אפשר "לייצר מוטיבציה" או להגבירה?
בסדנא יובאו כלים מתוך "הגישה המוטיבציונית" של רולניק ומילר ושילובם בתוך התהליך ההיפנוטי במטרה לסייע ביצירת שינוי הרגלים ובאורחות חיים.
הסדנא דידיקטית וחוייתית ובמהלכה נתרגל עם המשתתפים עבודה על מוטיבציה אישית לשינוי.

סדנא 5: סדנא מעשית לשימוש בהיפנוזה ככלי המאפשר שינוי, מעניק שליטה ומגביר תובנה בקרב המטופל הפסיכוסומטי

ד"ר יעקב עזרא

ניירולוג, מורשה לעיסוק ולהוראת ההיפנוזה. מנהל השירות לניירולוגיה תפקודית בסורוקה.

בסדנא נדון בגישה הכוללנית בהתייחסות למטופל הפסיכוסומאטי.
נדגים את השימוש בהיפנוזה לא פורמאלית בשלב ההסבר לחולה, נדגים כיצד השימוש בהיפנוזה מאפשר לאבחן בצורה מדויקת איפה נמצא המטופל על הספקטרום הפסיכוסומטי, נראה כיצד ניתן בעזרת היפנוזה לשפר תובנה, להגביר שליטה ולהביא לשינוי.
הסדנא תהיה אינטראקטיבית ותכלול משחקי תפקידים והדגמות.
הסדנא מיועדת בעיקר לרופאים.

סדנא 6: היפנוזה קשובית מודעת (מיינדפולנס) וטיפול בהפרעות בתיפקוד המיני לטרנספורמציה ולצמיחה אישית וזוגית

ד"ר חסינטו ענבר

פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה. מטפל ומדריך בטיפול משפחתי וזוגי, מכון "שינוי" ופרקטיקה פרטית.

הסדנא - מבוססת ראיות מדעיות, תתמקד בהפרעות בתיפקוד המיני המוכרות אצל הפרט ובזוגיות: אנורגסמיה, (בקרוב נשים וגברים) פליטה מוקדמת, העדר מוטיבציה, hypo/hyper-sexual activity arousal, טיפול ב"אשמה או בבושה", ולהבדיל, בהיבט החיובי, בהגברת התשוקה והאינטימיות. המיוחד בסדנא הוא המיקוד בטרנספורמציה - מעבר לשינוי - ברמה קוגניטיבית, רגשית והתנהגותית, ותשלב אסטרטגיות, טכניקות ומיומנויות, כאמור, מבוססות מחקר, מפרדיגמות וגישות ההיפנותרפיה והקשיבות המודעת (Mindfulness). המשתתפים יוכלו - בנוסף למצוין לעיל - להגביר המודעות העצמית, לבדוק גישתם האישית, העמדות, הערכים והתנהגויות תוך שמירה קפדנית על הגבולות ועולמם הפרטי, ואם מעוניינים, הזוגי, ללא צורך בחשיפה או בשיתוף. הסדנא מיועדת לכל סוגי המטפלים בהיפנוזה - רופאים, פסיכולוגים ומקצועות אחרים המורשים להיפנוזה או בשלב האחרון בהכשרתם בתחום. המעוניינים להשתתף בסדנא מוזמנים להביא צילום או צילומים אישיים או זוגיים לצורך לימוד ותרגול טכניקות טיפוליות אפקטיביות.

סדנא 7: פריצת מחסום התקיעות בדרך לשינוי

ד"ר צפורה שני

פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה, מורשת להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה, מטפלת ומדריכה ב-E.M.D.R, טפול זוגי ומשפחתי.

אחד הנושאים המרכזיים בהובלת שינוי הוא התמודדות עם מחסום התקיעות, שמופיע ב"תחפושות" שונות ומונע את השינוי המיוחל. נראה שרק דיבור עליו אינו מספיק. ההתמודדות היא לרוב עם תבניות התנהגותיות ו\או הרגלים מושרשים שאינם מותרים בקלות על מקומם ותפקידם בחיינו. שילוב של טכניקת Flashforward Procedure המושאלת מ-E.M.D.R יחד עם The Kaizen Way שהינה שיטה יפנית להשגת שינוי, עוזרות בהשגת השינוי במהירות וביעילות. דרך עבודה זו מותאמת לילדים נוער ומבוגרים.

הסדנא מיועדת לכל משתתפי הכנס המעוניינים לתרום לאיכות החיים שלהם ושל מטופליהם.

סדנאות קצרות - יום שישי אחה"צ (קבוצה ב') - מתאים לקומבינציות 1-2

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 8: המטפל במרכז- כעץ השתול על פלגי מים? כעץ במדבר? בתוך סערה?

ד"ר טל-לי אביב

פסיכולוגית קלינית וחינוכית מומחית, מטפלת משפחתית ומורשית לעסוק בהיפנוזה. מרצה במכון מגיד, הר הצופים, במכללת ירושלים וקליניקה פרטית.

המטפל מהווה מרכז השיח... **והמטפל?** לרוב נעדר מהשיח הטיפולי. המטפל כמטאפורה לעץ, שורשיו עמוקים, הגזע רחב והענפים נעים. הוא חשוף להשפעות שונות, יש המגדלות ויש המייצרות מצבי מצוקה. החשיפה לתכנים ולמערכות יחסים שונות משפיעה עלינו באופנים שונים. המושג טראומה משנית מקבל מקום משמעותי בעבודת המטפל, אולם מלבדו ישנן השפעות שונות המהוות משאב לכוח ויכולות להוות כוח בולם. בסדנא נצא למסע פנימי הנעזר בכלים ההיפנוטיים על מנת לסייע לנו לנהל טוב יותר את השפעת המטפל ותכני הטיפול. ננסה להתחקות אחרי הגורמים המשפיעים על עבודתנו, הדרך להיות ניזונים ולהגן על עצמינו מפני ההשפעות. הסדנא מיועדת לכל מי שחפץ לזהות את ההשפעות ולבנות הגנה יעילה.

סדנא 9: הקולנוע מהפנט אותנו: מנגנונים היפנוטיים בקולנוע - מנגנונים קולנועיים בהיפנוזה

ד"ר מירה אציל

פסיכולוגית קלינית ורפואית בכירה, מורשה להיפנוט.

קולנוע הוא התוצר התרבותי הנפוץ בעולם ומאופיין בהיענות חסרת מאמץ של מיליוני בני אדם מעבר לתרבות גזע או מין. הסדנא תעסוק בהיכרות ורכישת מיומנויות להשפעה על הקשב, יצירת אימרסיה, והגברת ההיענות ותדגים תהליכים מקבילים בהשגת השפעה על צופי קולנוע ומטופלים בהיפנוזה. הסדנא תשלב תיאוריה ומעשה בשני התחומים: קולנוע והיפנוזה, ותלווה בהדגמות מסרטים והתנסויות היפנוטיות. הסדנא מיועדת לפסיכולוגים ורופאים המבקשים לשפר את מיומנויות ההיפנוט שלהם ולהשיג היענות בצורה יצירתית. חובבי קולנוע וכל מי שחי בסרט יקבלו עדיפות....

סדנא 10: מטופלים "תקועים" ו"מתנגדים": טיפול בהיפנוזה

ד"ר שאול נבון

פסיכולוג רפואי מומחה-מדריך, מורשה להיפנוט ולמחקר מדעי בהיפנוזה. קליניקה פרטית.

יתוארו 6 שיטות יצירתיות בטיפול בהיפנוזה עם מטופלים שהבעיה שהם מביאים לטיפול היא בעיה החוסמת ו"תוקעת" אותם בחיים וכן מטופלים ה"מתנגדים" לשינוי במצבם ברמה המודעת ו/או ברמה הלא-מודעת. מטרת הסדנא, ללמד, לתרגל ולהתנסות ב- 6 השיטות היצירתיות המאפשרות הפיכת מצבי תקיעות התנגדות לשיתוף פעולה עם המטפל ועם התהליך הטיפולי.

משתתפי הסדנא מוזמנים להביא לסדנא מקרי טיפול שבהם המטופלים "תקועים" ו/או "מתנגדים". הסדנא מתאימה לפסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים בכל הרמות.

סדנא 11: אומנות השימוש במטאפורה טיפולית : ייזום, פיתוח, ושימוש במטפורה במהלך היפותרפיה

ד"ר יוסי מאירסון

פסיכולוג קליני מורשה לעיסוק מחקר והוראת ההיפנוזה, תוכנית תלת - שנתית לפסיכותרפיה היפנוטית, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר אילן, היפנוקליניק - מרפאה ומכון מוכר לטיפול והכשרת ההיפנוזה.

הסדנא הינה מאסטר-קלאס בו יודגמו שימושים מתקדמים במטפורות מורכבות במהלך היפותרפיה. הלמידה ברובה התנסותית - חווייתית עם חלק תאורתי קצר ותרגולים.

סדנא 12: פסיכולוגיה חיובית - טכניקות סוגסטיביות בצד המואר של הירח

פרופ' אורן קפלן

פסיכולוג קליני, נשיא המכללה למינהל בראשל"צ, מורשה לטיפול ומחקר בהיפנוזה.

"פסיכולוגיה חיובית" הינה גישה יישומית-מחקרית העוסקת במשאבים ובכוחות שעומדים לרשות הפרט להתמודדות וחוסן בעת משבר, כמו גם לצמיחה אישית ושגשוג. הפסיכולוגיה הטיפולית המסורתית מאופיינת בשימוש בסוגסטיות שליליות בשל המיקוד שלה בפסיכופתולוגיה: הפחתת כאב נפשי, דיכאון, חרדות. המזור לאלה כרוך על פי רוב בגיוס כוחות להתמודדות, אך הפסיכולוגיה מתחילת ימיה מיעטה לעסוק בדינמיקה של בניית כוחות אלה, והתמקדה בלמידת הכשל. ועדיין - הפחתת דיכאון אינה מביאה בהכרח לאושר, הפחתת קונפליקטים בחיי נישואין אינה מביאה בהכרח לאהבה וזוגיות בריאה. מכאן שמיקוד קליני בליקויים ואפילו הצלחה מסחררת בהחלמה מן הליקוי, לא תביא בהכרח לבריאות ושגשוג. הסדנא תכלול שני חלקים. חלקה הראשון יכלול הרצאת מבוא על מהות גישת הפסיכולוגיה החיובית, תוך הצגת ממצאי מחקר ותובנות יישומיות המדגישות את הקשר בין עקרונות הפסיכולוגיה החיובית להיפנוזה. חלקה השני יכלול תרגול ושימוש בטכניקות ועקרונות סוגסטיביים שנובעים מתוך התובנות המחקריות והיישומיות של הפסיכולוגיה החיובית. מתאים למתחילים ומתקדמים, מאושרים, והשואפים להיות מאושרים יותר.

סדנא 13: שימוש בטכניקות היפנוטיות של חקירה אידאומוטורית ככלי להגברת המוטיבציה לשינוי

אזה שחמורוב

פסיכולוגית קלינית ורפואית בכירה, מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראה מדעית בהיפנוזה. קליניקה פרטית, ראשון לציון.

חקירה של תכנים לא מודעים במצב היפנוטי מפעילה סוגסטיות. כך הדבר כשמדובר בשאלות פתוחות ולא כל שכן כאשר המהפנט שואל שאלות סגורות שהתשובה עליהן היא כן, לא...

נכיר ונתנסה בטכניקת החקירה האידאומוטורית ההיפנוטית של Cheek and LeCron שנועדה לחשיפה והבנה של תהליכים לא מודעים האחראיים להיווצרות של סימפטום, התנהגות או בעיה.

נלמד כי ניתן להשתמש בחקירה האידאומוטורית גם ככלי אבחוני הפותח תהליך אבחוני וגם ככלי סוגסטיבי וטיפולי שמגביר מוטיבציה לשינוי.

בסדנה נלמד את הכלי, יהיו הדגמות והמשתתפים יתרגלו ויתנסו בו.

הסדנה מתאימה ורלוונטית לאנשי מקצוע בתחום הפסיכולוגיה, רפואה ורפואת שיניים.

Anke Precht, Germany.

Psychologist, Privet practice, psychological training of athletes in all sports and specialisation in this field; Creation of a resilience training programm for companies and sports

In this workshop, participants will learn to apply the embodiment-technique themselves. We start with different examples from practice, focusing on the psychotherapeutic context. Examples from medical or dental daily routine are welcome, too.

As with many very fast techniques difficulties lie in the details. That's why we focus on exactly these details in the first part of the workshop.

Topics owned by participants or their clients will help us with the first step: finding precisely the resource which is needed.

In the second step participants will learn how to find the perfect prototype of the required resource. The right choice is crucial to the success of the embodiment.

Then we will practice step three: the repeated alternation between association and dissociation in order to finally feel the desired ability in one's own body, as an inner strength that can be used naturally.

Finally, the participants practice the entire process in small groups with their own concerns in order to internalize it optimally.

The entire workshop is based on practice and participation. The best prerequisites for learning success are great curiosity and to be ready for self-experience! Participants will receive short lecture notes as instruction for their own practice.

סדנאות קצרות - יום שבת בבוקר (קבוצה ג') - מתאים לקומבינציה 1

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 15: היפותרפיה להפרעות במצב הרוח

ד"ר יוסי אדיר

פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה, פסיכולוג אחראי בהמטו-אונקולוגיה, מרכז רפואי "שיבא", תל השומר.

כאשר למדתי היפנוזה ורציתי להשתמש בכלי ההיפנוטי לטיפול בדיכאון, מנעו ממני בטענה כי "אסור לעשות היפנוזה למטופלים הסובלים מדיכאון. זו קונטרא-אינדיקציה". חשבתי לעצמי: "כמה חבל. הרי מטופלים אלו עושים היפנוזה עצמית שלילית. אפשר לקחת את המטופל/ת למקום נעים, לזיכרונות נעימים מהעבר, לעתיד טוב יותר ועוד ועוד". אך עדיין טענו, מסיבות שחלקן מוצדקות, שזו קונטרא-אינדיקציה. כמובן שנדרשת זהירות בעבודה עם מטופלים הסובלים מדיכאון, במיוחד בדיכאון עמוק ובתחילת דרכו של המטופל/ת בהיפנוזה.

בסדנא זו יחודדו עיני קונטרא-אינדיקציה לטיפול בדיכאון, יודגמו ויידונו טכניקות טיפוליות שונות להתמודדות עם קשיים והפרעות במצב הרוח. נדון בטיפול במצב רוח ירוד, בדיכאון תגובתי או מתמשך, דיכאון הנובע מחולי גופני, ועוד. הסדנא הינה לימודית-התנסותית-חוויתית.

סדנא 16: היפנואנליזה מהירה (מאוד) של סימפטומים בעזרת סיגנלים אידיומוטוריים

ד"ר אודי בונשטיין

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה להיפנוט, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי, המרכז הרפואי האוניברסיטאי לגליל; 'הדדיות' - מכון מוכר ללימודי היפנוט; יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה. מחבר 'העין הפנימית' ו'היפנוזה - דרכה של הנפש ליצור את הגוף'.

סדנא יישומית-מעשית מתקדמת שמטרתה זיהוי המניעים הלא מודעים העומדים בבסיס הפרעות פסיכוסומטיות, ומתן מענה להם. נשיג מטרה זו באמצעות היפנואנליזה קצרה ומהירה החותרת לזהות את הפונקציה הלא-מודעת שממלא הסימפטום בחייו של המטופל. נלמד ונתרגל את עקרונות הטכניקה (המבוססים על המדריך של Ewin & Eimer משנת 2006) צעד-אחר-צעד, ונדגים את יישומיה עם משתתפי הסדנא.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

סדנא 17: חרדה דנטלית - איך נפטרים ממנה אחרי שנים רבות?

ד"ר איתי לייסר

רופא שיניים, מורשה להיפנוט, בעל מרפאת שיניים פרטית בחולון המטפלת בחרדה דנטלית.

חרדה דנטלית קלה עד קשה מלווה מטופלים רבים עוד משנות ילדותם. בסדנא זו נסקור מטופלים עם חרדות מסוגים שונים ודרכי ההתמודדות בעזרת היפנוזה. הסדנא מתאימה לרופאים, רופאי שיניים ופסיכולוגים ומציגה נקודת מבט של רופא שיניים המשתמש בהיפנוזה ככלי המדהים שהוא לסילוק החרדה מהמטופל/ת.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

סדנאות קצרות - יום שבת אחה"צ (קבוצה ד') - מתאים לקומבינציה 1

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 18: מיינדפולנס והיפנוזה

ד"ר צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי. מוסמך לטיפול ומחקר בהיפנוזה.

קליניקה פרטית, מרצה בכיר מומחה במכללת עמק יזרעאל (לשעבר), אחראי תחום גוף נפש בצוות רפואה משלימה במרכז הרפואי בני ציון, חיפה.

מיינדפולנס (Mindfulness קשיבות).

המיינדפולנס החל דרכו בתרבות החילונית המערבית כקורס להפחתת לחצים שהתקיים בבית חולים. פרופ. ג'ון קבט זין גזר מתוך המדיטציה ועקרונות הבודהיזם את ההיבטים המתאימים לתרבות המערבית ובנה את קורס המיינדפולנס: MBSR: Mindfulness Based Stress Reduction הכולל 8 מפגשים של לימוד ותרגול, וחצי יום נוסף של מדיטציה מרוכזת. ניתוח קורס המיינדפולנס מעלה כי השינוי העיקרי שהוא מבקש ליצור בקרב המשתתפים הוא קבלה של המציאות ושל גורמי הלחץ שאינם ניתנים לשינוי כמו כאב, מחלה, גירושין וכדומה והימנעות מתחושות ומחשבות לא נעימות המהוות את הגורם המרכזי לסבל ולמצוקה האנושית. מתוך כך הכוונה גם לטפח חמלה וקבלה עצמית המאפשרות התיידדות עם חלקים לא מקובלים בתוך נפשנו.

האם ניתן לגייס את כוחה של ההיפנוזה כדי להגיע למטרות ולתוצאות של קורס המיינדפולנס הארוך בפחות מפגשים? בסדנא תוצג תכנית המטמיעה באמצעות היפנוזה את המסרים של המיינדפולנס, ומבוססת על שלושה מפגשים בלבד. התכנית נמצאת בשלבי הרצה ראשוניים בקליניקה. משתתפי הסדנא יקבלו את התכנית ויוכלו להשתמש בה ולבדוק את יעילותה.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

סדנא 19: PLACEBO, NOCEBO AND HYPNOSIS

ד"ר לינדה הראל

רופאת נשים. מורשית היפנוט.

סגנית מנהל אגף נשים ויולדות, מרכז רפואי מעייני הישועה, בני ברק.

פלצבו משמש טיפול רפואי מזה אלפי שנים כשהריפוי נעשה מתוך יכולות הגוף לתקן את עצמו. שיטות הפעולה של הפלצבו מתבססות על ציפיה של המטופל להגיב לטיפול, התניה (CONDITIONING), ואמונה של המטפל והמטופל בטיפול.

נוצבו (האח התאום ה"רע" של הפלצבו) זו תופעה פחות מוכרת ומתבטאת בתגובה בלתי רצויה מטיפול שאינו אמור לתת תופעה שלילית על בסיס ביוכימי או כירורגי.

בסדנא תהיה סקירה של דרכי פעולה של פלצבו ונוצבו, התנסות בשימוש בהיפנוזה כדי לגייס כלים היפנוטיים למקסם אפקט פלצבו מטיפול רפואי, ודיון על חינוך צוותים רפואיים ללימוד יתרונות הפלצבו והימנעות מאפקט נוצבו. קהל יעד- רופאים, פסיכולוגים ורופאי שיניים.

Anke Precht, Germany.

Psychologist, Privet practice, psychological training of athletes in all sports and specialisation in this field; Creation of a resilience training programm for companies and sports

Mental pain always has a physical correlation: When we suffer emotionally, something changes in the body as well. The body suffers, too.

If psychotherapeutic work wants to be successful in the long term, it would do well to involve the body.

The approach presented combines hypnotic trance and the foundations of energetic psychology according to Fred Gallo with an attitude based on radical mindfulness: Work in the here and now, non-directive and clearly goal-oriented.

The technique allows to dissolve feelings or patterns which give us pain, i.e. anger, fear, restlessness, anxiety, disappointment, jealousy, craving, disgust, guilt or emptiness. Sometimes we know where the mental strains come from - sometimes we don't.

But that's not all: beyond pain we will expect pristine, healthy and lucid conditions. Conditions that will facilitate a new attitude and strengthen the personality.

In the second step we will empower these conditions to help our clients to preserve them.

This workshop is based on practice and experience. After a brief introduction we will work with video- or life-demonstrations and group trances. This is complemented by active practice in small groups, so that participants can easily integrate what they have learned into their practice.

Required: experience in hypnosis (intermediate level at least), curiosity and readiness for intensive self-experience.

סדנאות ארוכות - יום שבת (קבוצה ה') - מתאים לקומבינציה 2

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 21: גיוס הכוחות הפנימיים ליצירת תובנה ושינוי: דרכים להתכוננות והתחברות עם המשאבים הפנימיים

חלי בונאבנטורה שניר

פסיכולוגית קלינית מומחית-מדריכה ורפואית מומחית, מורשה לעיסוק בהיפנוזה, קליניקה פרטית, רמת אביב.

המטופל מגיע לקליניקה אבוד וחסר אמון בעצמו בזמן שקיימים בו כוחות, משאבים וידע לגבי מה נכון לו - שברגע הזה לא נגישים לו. הוא מבקש מאיתנו להזין אותו עם הכוחות והידע שלנו, אך הוא יצא נשכר שבעתיים אם נצליח להפגיש אותו עם הכוחות והידיעה שמצויים בו, להנגיש לו אותם וללמד אותו להכיר אותם, להשתמש בהם ולסמוך עליהם. בסדנא נתנסה בכלים ואמצעים מבוססי היפנוזה פורמלית ולא-פורמלית, התמקדות ומדיטציה שיכולים לסייע בכך. הסדנא חווייתית, מיועדת למי שמטפל ורוצה להשתמש בזה בעבודה הטיפולית - ולמי שרוצה להכיר, לחוות ולהתחבר למשאבים שמצויים בו.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

סדנא 22: "האם כוחו של הרגל הוא כוחו של גורל"? - התכוננות וחווייה בתהליכי שינוי

ד"ר רבקה ברגר

רופאה פנימית, מורשה לעיסוק בהיפנוזה; "אשפוז יום נתניה" שרותי בריאות כללית.

כרמית אריאלי כגן

פסיכולוגית קלינית, מטפלת ב-CBT ומדריכת EMDR; מורשה לעיסוק בהיפנוזה, קליניקה פרטית.

מטופלים רבים סובלים ממצוקה הקשורה להרגלי חיים שלהם, לפעמים ללא מודעות להקשר זה. אחרים פונים עם בקשה ממוקדת לשינוי הרגל שלהם או של ילדם. למעשה, לכולנו הרגלים המזיקים לבריאותנו או המקשים עלינו להשיג יעדים.. בסדנא נשתמש בטכניקות היפנוטיות בכדי להבין כיצד נוצרו ההרגלים הללו. אנו נציג מודלים לשינוי והעצמה תוך התאמה לקליניקה, נתנסה בהיפנוזה כיצד להוביל לשינוי ההרגלים שלנו, ומכאן אצל המטופלים שלנו. על המשתתפים לחשוב מראש על שתי מטרות שינוי קטנות, לחילופין על שתי תת מטרות בדרך לשינוי גדול. הסדנא בעיקר חווייתית (ייתכן מצב שהיא תשפיע אצל חלק מהמשתתפים על גודל והרכב הארוחה כבר בהפסקת הצהריים..). קהל היעד: רופאים, רופאי שיניים, פסיכולוגים.

סדנא 23: השפעה מבחוץ מול השפעה מבפנים (קולו של פצל אגו מול סוגסטיה מבחוץ)

נצר דאי

פסיכולוג קליני מומחה מדריך, מורשה להוראה מדעית של היפנוזה, קליניקה פרטית.

ד"ר אילה דאי-גבאי

פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה, מורשה לעיסוק בהיפנוזה, תחנה לבריאות נפש, מעלה אדומים.

הסדנא תעסוק בהשפעה של דיאלוג פנימי בין פצלי אגו שונים מול השפעה של סוגסטיה חיצונית על תהליכי שינוי לטווח ארוך. ככל שהקול הפנימי חזק יותר, והדיאלוג הפנימי יותר אפקטיבי, יש פחות צורך בהשפעה מבחוץ.

קהל היעד הינו פסיכולוגים ופסיכיאטרים. הסדנא תעסוק בעבודה עם הילד הפנימי בטכניקה של ego states לצורך עיבוד טראומות. המשתתפים יוכלו להביא מקרים להדרכה או לעבד טראומות שעברו בעצמם. הסדנא תכלול הדגמות של התערבויות טיפוליות שמטרתן לעבד את הטראומה ולערוך אינטגרציה שלה עם זרם המודעות המרכזי על ידי שימוש במצבי אגו שונים, ובעיקר בילד הפנימי.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

סדנא 24: היפנוזה באמצעים מוחשיים להגברת ההשפעה

ד"ר שאול ליבנה

פסיכולוג קליני וחינוכי, מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה, קליניקה פרטית, ת"א.

הגונג הנו עצם עוצמתי המאפשר חוויה של ניתוק, חיבור, עוררות רבה לצד הרגעה עמוקה ביותר. הוא משמש גם כמעין מסך המאפשר להתמודד עם הפנמות ואובייקטים חיצוניים ופנימיים כאחד, דרכו ניתן לנהל מעין פסיכודרמה על מנת להגיע לילד שבפנים.

הגולה משמשת כמעין חפץ מעבר, המקשר בין המטפל, המסרים הטיפוליים ולבין המטופל בהמשך ביום יום שלו. עבודה באמצעות הגולה הנה המשך של עבודתו של ויניקוט, אשר תיאר את השלבים שהפעוט עובר בדרכו לעצמאות מן האם. אנו משתמשים בה להפנמה וחיבור אל הילד שבפנים.

סדנא 25: ה"מודע", ה"תת מודע" וה"לא מודע", ומה שביניהם

אריה מישקין

פסיכולוג קליני ורפואי בכיר, מטפל זוגי; מורשה לעיסוק ולהוראה מדעית של היפנוזה. מרפאה פרטית, מבשרת ציון וירושלים.

סדנא חווייתית שבה נעבור יחד תהליך היפנוטי שמטרתו שחרור מהרעשים החיצוניים והפנימיים הקיימים בכל אחד מאתנו.

ניתן לעצמנו לזרום עם פחות מודעות קוגניטיבית ונאפשר ללא מודע של הגוף להיות בעל יכולת הכלה והבנה של המתרחש סביבו.

במצב זה נוכל לתת הנחיה למערכות הגוף והנפש השונות לפעול ללא הפרעה ונקבל כלים להתמודדות עם בעיות העולות במפגש עם העולם הפנימי והחיצוני.

החוויה שנעבור ביחד, תפתח בפני המטפל ההיפנוטי ערוצים חדשים למימוש יכולותיו וכישרונותיו. והוא יוכל ליישם בטיפולים המקצועיים שלו את התהליך שיעבור במהלך הסדנא.

הסדנא מבוססת על גישה ביו פסיכו סוציאלית עפ"י תורתם של אריקסון ורוסי וישולכו בה אוריינטציות ואינדוקציות שנרכשו ע"י המנחה במהלך 30 שנות עבודתו כמומחה להיפנוזה.

סדנא לכל מומחיות מקצועית.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.

עלויות וסדרי הרשמה

מי שאינו חבר			חבר אגודה*			
יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	תפוסה
		₪ 2,500			₪ 1,995	אדם בחדר זוגי
		₪ 3,390			₪ 2,990	יחיד בחדר
₪ 1,330	₪ 1,625	₪ 1,730	₪ 830	₪ 1,145	₪ 1,380	השתתפות ללא לינה****
עלות 80 ₪ (ארוחת צהריים במסעדת המלון בתוספת 100 ₪)			עלות 60 ₪ (ארוחת צהריים במסעדת המלון בתוספת 100 ₪)			טיול מהפנט בגן הבאהי ובעכו

* חבר אגודה נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2019 ובהצגת מס' החשבונית. למי שעדין לא שילם: ניתן לשלם את דמי החבר בסך 350 ₪ באמצעות אפליקציית bit, לד"ר רונית הלפרין מזכירת האגודה (050-6617513, מספר המקושר ישירות לחשבון האגודה) או באמצעות העברה בנקאית לחשבון האגודה (עשו זאת בטרם הרישום לכנס על מנת לזכות בהנחת החבר). פרטי החשבון אצל קירה, העוזרת האדמיניסטרטיבית, בטל. 058-5533239.

** יומיים נחשבים מיום ה' בצהריים עד יום ו' בערב או מיום ו' בבוקר ועד תום הכנס.

*** יום אחד נחשב מיום ה' בצהריים עד צהרי יום ו' או מצהרי יום ו' עד תום הכנס.

**** השתתפות ללא לינה כוללת את הסדנאות, ארוחת ערב, והפעילות החברתית לימי הרישום.

התשלום לכנס יתבצע בכרטיס אשראי, באתר המאובטח של הכנס:

www.gal-conventions.co.il

ניתן לחלק לתשלומים, כאשר התשלום האחרון הוא מועד הכנס.

ההרשמה הפורמלית מסתימת בתאריך 16.4.19.

רישום מאוחר יותר יתאפשר רק על בסיס מקום פנוי

בחירת הסדנאות תעשה ישירות באתר הכנס: www.gal-conventions.co.il. מומלץ למהר ולהקדים הרשמתכם ככל הניתן על מנת להבטיח מקומכם בסדנאות.

מדיניות ביטול ההרשמה:

- עד 15 יום לפני תחילת הכנס יזוכו דמי הרישום בניכוי 150 ₪.
- מ- 14 יום לפני הכנס יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.
- פחות מ-48 שעות לפני הכנס לא יהיו החזרים כספיים.